

CURRICULUM GEBURTSTRAUMA

FÜR FACHPERSONEN AUS DEM FELD SCHWANGERSCHAFT, GEBURT UND WOCHENBETT

Zielgruppe*

Fachpersonen, die rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett arbeiten, wie z.B. Ärzt:innen, Gynäkolog:innen, Hebammen, Krankenpfleger:innen, Psycho- und Physiotherapeut:innen, Psycholog:innen, Sozialarbeiter:innen;
Fortbildungspunkte für Hebammen (60 Punkte) und Psycholog:innen (64 Einheiten)

Termine

Modul 1: 29.- 31.1. 27

Modul 2: 5.- 7.3.27

Modul 3: 30.4.- 2.5.27

Wir starten am Freitag jeweils um 15h und enden am Sonntag um 14h nach dem Mittagessen.

Kosten

EUR 1460.- (excl. Unterkunft)

Anmeldeschluss: 29.9.26



Modul 1: Grundlagen der Psychotraumatologie im Hinblick auf Schwangerschaft und Geburt

- Grundlagen der Psychotraumatologie
- Was ist ein Trauma, Was ist eine Belastung?
- Typische Symptome einer Hochstresserfahrung
- Traumaprävention während der Schwangerschaft
- Besondere Situationen: z.B. IVF, Umgang mit auffälligem Befund
- Zahlen, Daten und Fakten
- Mental- und Körperübungen, Ressourcenstärkung
- Umgang mit belastenden Situationen
- Eigenreflexion rund um das Thema Trauma
- auf Fragen der Teilnehmer:innen wird eingegangen



Referentinnen: Mag.ª Judith Raunig

Klinische- und
Gesundheitspsychologin,
EMDR- und Somatic Experiencing
Practitioner,
Mutter von drei Kindern
spezialisiert auf Psychische
Auswirkungen des Kaiserschnitts,
Geburtstrauma.
Lehrbeauftragte für Hebammen
an div. FH's, Vortragstätigkeit und
Fortbildungen für Fachpersonen
in Österreich, Deutschland und
der Schweiz, Autorin, Initiatorin
von „Meine Narbe“, ORF-
Dokumentarfilm zum Thema
Kaiserschnitt;

Anmeldung

Anmeldung unter:
judithraunig@icloud.com

Modul 2: Traumaprävention und traumasensible Begleitung während der Geburt

- Interventionen während der Geburt und ihre Folgen
- Traumaprävention während der Geburt
- Kaiserschnitt, vaginal operative Geburt
- Was tun im Notfall?
- Der Vater
- „Wunsch“kaiserschnitt
- traumatische Vorbelastungen, Gewalterfahrungen
- Fetozid, Totgeburt, Paliativbegleitung
- Trennung vom Kind
- Möglichkeiten und Grenzen der eigenen Arbeit
- Hilfreiche Körper- und Mentalübungen
- Eigenreflexion und Selbstfürsorge
- auf Fragen der Teilnehmer:innen wird eingegangen





Alexandra Vöhringer, BSc.

Hebamme seit 2010:
AKH Wien, Hebammenpraxis,
Geburtsvorbereitung,
Hausgeburten; Babymassage
nach Leboyer, Lehrbeauftragte für
Hebammen an div. FH's,
Vortragstätigkeit und
Fortbildungen für Fachpersonen ,
Berufsrettung, Homöopathie für
Hebammen, Basic Bonding
Fachberaterin;

Anwesenheitspflicht

Die Teilnehmer*innen erhalten
für den Besuch der Fortbildung
eine Teilnahmebestätigung.
Voraussetzung ist, wenn nicht
anders angegeben,
mindestens 85% Anwesenheit.

Modul 3: Nach der Geburt

- > Wie kann ich Traumatisierung/Belastung erkennen?
- > Auswirkungen einer traumatischen Geburt
- > Bonding
- > Unterstützung beim Stillen
- > Selbstbestimmung der Mutter fördern
- > Selbstanbindung der Mutter/der Eltern fördern
- > Wie zeigen sich Belastungen im Alltag?
- > Geburtsverletzungen
- > Traumaverarbeitung als Chance
- > Möglichkeiten der Stärkung des Paares
- > Vor welchen Herausforderungen steht der Vater?
- > Wann sollte ich weiter verweisen? Wohin?
- > Auswirkungen auf die Folgeschwangerschaft
- > Selbstfürsorge nach Extremsituationen
- > auf Fragen der Teilnehmer:innen wird eingegangen

*„Man erhält einen vollen Koffer voller wunderschöner und wertvoller Werkzeuge- nicht nur für Klient*innen, sondern auch für sich selbst- ein Seminar mit ausgezeichnetem Wohlfühlfaktor.“*

„Keine leere Theorie, sondern viele praxisnahe Beispiele, die ich selber anwenden kann, um Familien gut zu begleiten.“



Ort und Kosten

Landhotel Yspertal, A-3683

Yspertal, Ysper 1

<http://www.landhotelyspertal.at>

Das gemütliche Landhotel

Yspertal bietet einen wunderbaren

Ort für unsere Seminare: ein Haus

mit Atmosphäre und Herzlichkeit,

sowie frisch gekochter Bio-

Vollverpflegung. Übernachtung

mit Vollpension sowie Kaffee/

Kuchenpause

Vollpension pro Modul ab 282.-

bis 354.- je nach Zimmerkategorie

Seminarpauschale ohne

Nächtigung/Frühstück: 170.-/

Modul

Weitere Infos:

info@landhotelyspertal.at

Stornoregelung

Bei Stornierung ab

Vertragsabschluss bis 4 Wochen

vor Veranstaltungsbeginn werden

70% der Gesamtkosten

retourniert. Ab 28 Tagen vor dem

Seminar fallen die vollen

Seminarkosten an. Stornierungen

müssen schriftlich (per E-Mail)

erfolgen und von der

Veranstalterin als erhalten

bestätigt sein. Es kann vor Beginn

eine Ersatzteilnehmerin genannt

werden- in diesem Fall entstehen

keine Kosten.

* Zielgruppe

Es wird darauf hingewiesen, dass Diagnostik und Behandlung von Krankheiten bzw. krankheitswertigen Störungen ausschließlich den dazu berechtigten Gesundheitsberufen vorbehalten sind. Werden in einer Veranstaltung/in einem Curriculum Inhalte gelehrt, die in der Anwendung den behandelnden Berufsgruppen vorbehalten sind, dann dienen diese Inhalte für Teilnehmer:innen aller nicht berechtigten Berufsgruppen ausschließlich dem Kennenlernen von Arbeitsfeldern und Krankheitsbildern. Dies ist sinnvoll und auch notwendig für alle Personen, die in der Prävention bzw. an Schnittstellen zwischen Beratung/Pädagogik und Therapie/ Behandlung arbeiten, einerseits, um einen optimalen beraterischen Prozess gestalten zu können, andererseits um zu wissen, wann es notwendig ist, Personen, die von krankheitswertigen Traumafolgestörungen betroffen sind, an entsprechende, zu Diagnostik und Behandlung befähigte Personen/ Institutionen weiter zu vermitteln.

Haftung und Eigenverantwortung der Teilnehmer:innen

Der Veranstalter haftet nicht für Schäden, die Teilnehmer:innen im Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Veranstaltung / an einem Angebot entstehen (außer bei grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz des Veranstalters). Dies gilt auch für die Haftung der Mitarbeiter:innen und der Kooperationspartner:innen. Die Teilnehmer:innen sind für ausreichende psychische und körperliche Stabilität selbst verantwortlich. Für Kinder (Minderjährige) tragen die jeweiligen Eltern bzw. die sorgeberechtigten Personen die Verantwortung. Die Bereitschaft, an Selbsterfahrungsübungen teilzunehmen und die Fähigkeit, die eigenen Grenzen zu kennen und zu wahren, werden bei volljährigen Teilnehmer:innen vorausgesetzt.

Datenschutz und AGB

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein besonderes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (DSGVO).