

Belastende Geburtserfahrung Prävention und Nachsorge – Ressourcenaufbau – Livesitzung Rezertifizierung für Phase 1 – 3

Nicht jede schwierige Geburt erfüllt die Kriterien eines „Traumas“, dennoch bleibt bei vielen Eltern die Erinnerung hochbelastet und schwächt die Ressourcen, die für körperlichen Kräfteaufbau und das neue Familienleben mit all seinen Herausforderungen dringend benötigt werden. Bleibt der Erregungszustand über längere Zeit erhöht, kann sich ein ruhiger bindungsstarker Zustand mit intuitiver Wahrnehmung des Kindes nur schwer einstellen.

In diesem Kurs werden wir uns vor allem mit dem Aufbau von Ressourcen vor und nach der Geburt befassen und gleichzeitig unsere eigenen Kräfte als Helfende befürsorgen. Dabei wird die erdungsstärkende Arbeit mit den Füßen einen Schwerpunkt bilden. Je sicherer wir diese Werkzeuge nutzen können, umso sicherer können wir Eltern in der Nachsorge begleiten.

Ferner sind Live-Sitzungen geplant, die wir anschließend gemeinsam besprechen werden, um Ideen und Erfahrungen für eigene Trauma-Begleitungen zu sammeln. Der Kurs richtet sich primär an Hebammen ist vor allem auf die praktische Erfahrung und deren Umsetzungsmöglichkeiten ausgerichtet.

AutofahrerInnen bitte mitbringen: Matte, Decke, gerne weiteres Lagerungsmaterial!
Für alle: bequeme und warme Kleidung, warme Socken, ein kleines Kissen, Handtuch
Informationen: Mitsch Deyringer m. deyringer@web.de

Kursleitung:	Mechthild Deyringer, EEH-Trainerin, Supervisorin
Datum:	Montag, 26.10.2026 – Mittwoch 28.10.2026 Mo. 10-18 Uhr, Di. 09-18 Uhr + 19-20 Uhr, Fr. 09-15.45 Uhr
Anrechnung:	20 Stunden, für die Rezertifizierung von Phase 1, 2 oder 3 Für Trainees : 1,5 Einheiten SV + 3 Einheiten Selbsterfahrung
Kosten:	Frühbucherrabatt 350 €, bei Anmeldung bis zum 01.09.2026 oder 390 €, bei Anmeldung bis zum 20.10.2026
Teilnehmerzahl:	Maximal 20
Ort:	Bonifatiuskloster in Hünfeld, 06652-94537 Klosterstraße 5, 36088 Hünfeld Unterkunft bitte selbst buchen, www.bonifatiuskloster.de
Kursanmeldung:	Eva-Maria Chrzonsz siehe nächste Seite !

ANMELDUNG:

**Belastende Geburtserfahrung
Prävention und Nachsorge –
Ressourcenaufbau – Livesitzung**

Montag, 26.10.2026 – Mittwoch, 28.10.2026 in Hünfeld

Bitte ausfüllen und faxen/schicken/mailen an:
Eva-Maria Chrzonsz, Milseburgstr.3, 36043 Fulda
Fon 0661.41488, Fax 0661.42488 Mail: e-m.chrzonsz@t-online.de

Vorname, Name:

Anschrift:

EEH-Zertifizierung: wann? wo?.....

Fon:

immer E-Mail:

die Kosten von 350 € Buchung bis 01.09.2026 oder
390 € Buchung bis 20.10.2026

habe ich amüberwiesen,

auf das Konto der EEH-Konto: Eva-Maria Chrzonsz
bitte als Verwendungszweck: Belastende Geburtserfahrung 10-2026

IBAN: DE30 7932 0075 1120 2666 04 BIC: HYVEDEMM451

Die Kursgebühr ist direkt nach der schriftlichen Anmeldung zu überweisen, damit ist die Teilnahme an dem Kurs verbindlich.

Bei Rücktritt bis zum 01.09.2026 sind 30 € Bearbeitungsgebühr.

Bei Rücktritt bis zum 13.10.2026 sind 50 € Bearbeitungsgebühr und nach dem 20.10.2026 ist die volle Kursgebühr zu entrichten, wenn der Platz nicht anderweitig vergeben werden kann.

Ich bin damit einverstanden, dass mein Name und meine Kontaktdaten vor der Veranstaltung an die TeilnehmerInnen des Kurses weitergegeben werden dürfen.

Ja Nein

Ort, Datum:

Unterschrift: