

INNERES KIND UND INNERE ELTERN



**Kurs-Code:
2703SEW**

TERMIN

 04.-06.03.2027

 Wien

LEITUNG

Elisabeth Oedl-Kletter

Ärztin für Allgemeinmedizin,
Psychotherapeutin, Fachberaterin für
Emotionelle Erste Hilfe

UMFANG

22 Stunden

KOSTEN

€ 450,-

INFORMATION

Julia Kronthaler, MA

 +43 681 10220 838

 zoitiroel@gmail.com

 ausbildung.zoi-tirol.at



SELBSTERFAHRUNGS- WORKSHOP

WORKSHOPINHALTE

Im geschützten Umfeld einer Gruppe wollen wir in diesem Workshop unseren Wahrnehmungs- und Reaktionsmustern auf die Spur kommen und besser verstehen, wie diese durch unsere jeweils eigene frühe Geschichte geprägt sind. Wir erkennen, wie alte Bindungsmuster im Hier und Jetzt wirken. So können neue Möglichkeiten entdeckt werden und andere innere und konkret körperliche Haltungen sich entwickeln. Wir lernen, wie wir auch in anspruchsvollen Situationen mit uns selbst in Verbindung bleiben, und wie die inneren Kinder müheloser und adäquater "beeltern" werden können.

ZIELGRUPPE

Diese Veranstaltung wird für Basic Bonding Leiter*innen und EEH-Fach-berater*innen in Ausbildung angeboten.

ANRECHNUNG

Es werden insgesamt 4,5 Einheiten SE für diese drei Tage angerechnet.

ZOI

ÖCERT Systemzertifizierter Ausbildungsbetrieb