

# Bindung durch Berührung

Körperorientierte Bindungsförderung auf Basis der Schmetterlingsmassage nach Eva Reich



EMOTIONELLE ERSTE HILFE

## Kursinhalte

- Grundlagen der bindungsstärkenden Berührungsarbeit primär für Erwachsene und Babys, modifiziert auch für Kinder aller Altersstufen
- Dosierung und Abwandlungsmöglichkeiten sowohl in der Prävention als auch in der Therapie (je nach Qualifikation)
- Bindungsförderung rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Möglichkeiten der Vermittlung an die Eltern
- BdB als Ressource für Belastungssituationen und akute Krisen, als Unterstützung der therapeutischen Intervention nach Operationen, posttraumatischer Belastung
- Stabilisierungstechniken für professionelle Begleiter
- Spannungsregulation bei Eltern und Baby

## Didaktik und Methodik

- Einführung in die theoretischen Grundlagen von „Bindung durch Berührung“
- Achtsamkeitsschulung und Ressourcenstärkung durch Körperwahrnehmung
- Schmetterlingsberührungen am eigenen Körper erfahren und deren Anwendung üben
- Erprobung stabilisierender Techniken in der Eltern-Baby-Begleitung
- Babybeobachtung, um Signale für Stress, bzw. Öffnungsbereitschaft zu erkennen
- Rollenspiele
- Besprechung von Videoaufnahmen

## Kompetenz-Erwerb

- Bindungs- und ressourcenstärkende Berührungsarbeit bei Kindern und Erwachsenen anwenden und die Eltern dazu anleiten
- Zeichen für Stress und Öffnungsbereitschaft erkennen sowie die Dosierung entsprechend anpassen
- Methoden der Selbstwahrnehmung und eigenen Stabilisierung zur Verfügung haben

## Zielgruppe

Alle Berufsgruppen, die mit jungen Familien und Säuglingen im Rahmen der Prävention und Therapie arbeiten

## Voraussetzung

EEH-Einführungstag oder EEH-Fachtag

## Hinweis

Darauf aufbauend kann in einem weiteren Seminar (Video-Analyse) ein **BdB-Zertifikat** erworben werden. In 3 weiteren Seminaren (je 3 Tage) kann ein **Basic Bonding Gruppenleiter-Zertifikat** erworben werden, 18 Tage davon werden auf die Ausbildung "**Emotionelle Erste Hilfe**" angerechnet.

## Bitte mitbringen:

Kissen, Knierolle, Decke, warme, bequeme Kleidung und Socken



## Seminar - Leiterinnen

### Mechthild Deyringer:

Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Fachberaterin, Supervisorin und Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, seit 1980 psychosomatische Betreuung von Eltern und Kindern vor, während und nach der Geburt, Leitung zahlreicher Fach-Fortbildungen.

Veröffentlichungen: "*Fit für die Geburt*", GU 1995, "*Bindung durch Berührung - Schmetterlingsmassage für Eltern und Babys*", Ulrich Leutner Verlag 2008, [www.bindung-durch-beruehrung.de](http://www.bindung-durch-beruehrung.de)

### Ursula Schoner

Verhaltensbiologin, Lebens- und Sozialberaterin, Fachberaterin und Trainerin für EEH, LLL-Stillberaterin, seit Jahren im Bereich Prävention und Beratung tätig <http://www.eltern-baby-praxis.at>

## Termine

22. - 24. Jänner 2026

24. - 28. Feber 2026

22. - 24. April 2026

## Umfang

3 x 24 Unterrichtseinheiten

## Veranstaltungsort

ZOI, 6330 Kufstein, Morsbach 41

**Kosten:** € 1.350- (ohne Unterkunft und Verpflegung); das Modul kann nur als Ganzes gebucht aber pro Workshop (€ 450.-) bezahlt werden.

**Maximale Teilnehmerzahl** 16

ZOI-Kursbuchung

Onlineregistrierung



## Information

Julia Kronthaler, MA

[zoitirol@gmail.com](mailto:zoitirol@gmail.com)

Tel: +43 681 10220 838

# ZOI

SCHWANGERSCHAFT . GEBURT . ELTERNSEIN  
[www.zoi-tirol.at](http://www.zoi-tirol.at)

BEGLEITUNG . AUSBILDUNG  
Morsbach 41 . 6330 Kufstein

Systemzertifiziert von **qualityaustria** ISO 29990:2010