

Emotionelle Erste Hilfe

Zertifikationskurs



EMOTIONELLE ERSTE HILFE

Inhalt

Kompetenzerweiterung in der Eltern-Säugling/Kleinkind – Beratung hinsichtlich

- Regulations- und Interaktionsstörungen in den Bereichen Schreien, Schlafen und Fütterung, sowie bei traumatisch bedingten Symptomen
- kurzzeitiger Begleitung bei Krisen in Zusammenhang mit prä- peri- und postnataler Überforderung

Didaktik und Methoden

- Videopräsentationen der TeilnehmerInnen
- begleitete Reflexion in der Kleingruppe
- Diskussion und Auswertung der Präsentationen mit den EEH-Trainerinnen und den TeilnehmerInnen
- Feedback zur Facharbeit innerhalb eines Einzelgesprächs mit den EEH-Trainerinnen

Kursziel

- Erwerb des Fachberater*innen-Zertifikats für Emotionelle Erste Hilfe
- Sicherheit in der körperorientierten Begleitung von Eltern von Babys bei Regulations- und Interaktionsstörungen (Schreien, Schlafen, Fütterung) gewinnen
- Krisen in Zusammenhang mit prä-, peri- und postnataler Überforderung sowie bei traumatisch bedingten Symptomen erkennen und begleiten können

Voraussetzung:

- EEH-Ausbildung Phase I und Phase II innerhalb von maximal 6 Jahren
- Einreichung einer Abschlussarbeit
- Vorbereitung einer Videopräsentation einer EEH-Sitzung

bitte mitbringen

aufbereitete Videosequenz, Abschlussarbeit

Leiterinnen

Notburga Egerbacher-Anker

Fachberaterin und Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, Psychotherapeutin (Präventive Körperpsychotherapie, Systemische Familientherapie, Hypnotherapie), seit 2003 präventive und psychotherapeutische Arbeit mit Eltern und Babys in eigener

Praxis. <https://www.zoi-tirol.at>

Ursula Schoner

Verhaltensbiologin, Lebens- und Sozialberaterin, Fachberaterin, Trainerin und Supervisorin für EEH, LLL-Stillberaterin, seit Jahren im Bereich Prävention und Beratung tätig

<http://www.eltern-baby-praxis.at>

Termin: 11. -14.11.2026

Umfang: 4 Tage

Unterrichtseinheiten je nach Anzahl der TeilnehmerInnen

Veranstaltungsort

1070 Wien, Seminarzentrum Neubaugasse 44/Stiege 2/Tür12

Kosten

Seminargebühr: 600€

Diplomierungsgebühr: 200€

[Onlineregistrierung](#)

ZOI-Kursbuchung



Information

Verena Sieberer-Henzinger

zoitirol@gmail.com

Tel. 0664/6275426

ZOI