

# Emotionelle Erste Hilfe

## Zertifikationskurs



### Inhalt

Kompetenzerweiterung in der Eltern-Säugling/Kleinkind – Beratung hinsichtlich

- Regulations- und Interaktionsstörungen in den Bereichen Schreien, Schlafen und Fütterung, sowie bei traumatisch bedingten Symptomen
- kurzzeitiger Begleitung bei Krisen in Zusammenhang mit prä- peri- und postnataler Überforderung

### Didaktik und Methoden

- Videopräsentationen der TeilnehmerInnen
- begleitete Reflexion in der Kleingruppe
- Diskussion und Auswertung der Präsentationen mit den EEH-Trainerinnen und den TeilnehmerInnen
- Feedback zur Facharbeit innerhalb eines Einzelgesprächs mit den EEH-Trainerinnen

### Kursziel

- Erwerb des Fachberater\*innen-Zertifikats für Emotionelle Erste Hilfe
- Sicherheit in der körperorientierten Begleitung von Eltern von Babys bei Regulations- und Interaktionsstörungen (Schreien, Schlafen, Fütterung) gewinnen
- Krisen in Zusammenhang mit prä-, peri- und postnataler Überforderung sowie bei traumatisch bedingten Symptomen erkennen und begleiten können

### Voraussetzung:

- EEH-Ausbildung Phase I und Phase II innerhalb von maximal 6 Jahren
- Einreichung einer Abschlussarbeit
- Vorbereitung einer Videopräsentation einer EEH-Sitzung

### bitte mitbringen

aufbereitete Videosequenz, Abschlussarbeit

### Leiterinnen

#### Notburga Egerbacher-Anker

Fachberaterin und Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, Psychotherapeutin (Präventive Körperpsychotherapie, Systemische Familientherapie, Hypnotherapie), seit 2003 präventive und psychotherapeutische Arbeit mit Eltern und Babys in eigener

Praxis. <https://www.zoi-tirol.at>

#### Ursula Schoner

Verhaltensbiologin, Lebens- und Sozialberaterin, Fachberaterin, Trainerin und Supervisorin für EEH, LLL-Stillberaterin, seit Jahren im Bereich Prävention und Beratung tätig

<http://www.eltern-baby-praxis.at>

**Termin:** 11. -14.11.2026

**Umfang:** 4 Tage

Unterrichtseinheiten je nach Anzahl der TeilnehmerInnen

### Veranstaltungsort

1070 Wien, Seminarzentrum Neubaugasse 44/Stiege 2/Tür12

### Kosten

Seminargebühr: 560€

Diplomierungsgebühr: 200€

[Onlineregistrierung](#)

ZOI-Kursbuchung



### Information

Verena Sieberer-Henzinger

[zoitirol@gmail.com](mailto:zoitirol@gmail.com)

Tel. 0664/6275426

# ZOI