

Schlafen und Bindung

(Modul für EEH - Phase 2)



EMOTIONELLE ERSTE HILFE

VA-Code: [2610BST](#)

Inhalte

- Physiologie des Babyschlafs
- Ursachen für Schlafstörungen von Säuglingen und Kleinkindern
- Anamnese und Schlafprotokoll
- Bedeutung von Körperkontakt und Stressreduzierung für die Schlafregulation des Kindes
- Emotionelle Erste Hilfe und Krisenintervention bei akuten Schlafkrisen
- Förderung von Halte- und Abgrenzungs-fähigkeit der Eltern bei anhaltenden Schlafschwierigkeiten
- Entwicklung von bindungsorientierten - auf die jeweilige Familiensituation abgestimmten - Lösungsstrategien

Didaktik und Methodik

- Vermittlung theoretischer Grundlagen
- Erarbeiten von EEH-Methoden zur Rückbindung und vegetativen Entspannung
- Video- oder Live-Demonstrationen
- Szenische Rollenarbeit

Kompetenz-Erwerb

- differenzierte Wahrnehmung von Schlafstörungen
- Erkennung von Bindungsthemen hinter der Schlafproblematik
- flexible Nutzung der EEH-Methoden zur vegetativen Entspannung
- Anleitung der Eltern, über Signale des Körpers zur Entspannung zu kommen

Voraussetzungen

- EEH-Einführungstag
- EEH Phase 1 (18 Tage)
- EEH 2 (6 Tage)
- Trauma und Bindung (9 Tage)

bitte mitbringen

warme, bequeme Kleidung und Socken



Leiterin

Mechthild Deyringer

Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Fachberaterin, Supervisorin und Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, seit 1980 psychosomatische Betreuung von Eltern und Kindern vor, während und nach der Geburt, Leitung zahlreicher Fach-Fortbildungen
www.bindung-durch-beruehrung.de

Termin

21.-23.10.2026

Umfang

22 Unterrichtseinheiten

Veranstaltungsort

ZOI, Morsbach 41, 6330 Kufstein

Kosten

€ 420.- ohne Unterkunft und Verpflegung

Maximale Teilnehmerzahl: 16

[Onlineregistrierung](#)

ZOI-Kursbuchung



Information

Julia Kronthaler, MA

zoitirol@gmail.com

Tel: +43 681 10220 838

ZOI