

# Schlafen und Bindung

(Modul für EEH - Phase 2)



EMOTIONELLE ERSTE HILFE



## Inhalte

- Physiologie des Babyschlafs
- Ursachen für Schlafstörungen von Säuglingen und Kleinkindern
- Anamnese und Schlafprotokoll
- Bedeutung von Körperkontakt und Stressreduzierung für die Schlafregulation des Kindes
- Emotionelle Erste Hilfe und Krisenintervention bei akuten Schlafkrisen
- Förderung von Halte- und Abgrenzungs-fähigkeit der Eltern bei anhaltenden Schlafschwierigkeiten
- Entwicklung von bindungsorientierten - auf die jeweilige Familiensituation abgestimmten - Lösungsstrategien

## Didaktik und Methodik

- Vermittlung theoretischer Grundlagen
- Erarbeiten von EEH-Methoden zur Rückbindung und vegetativen Entspannung
- Video- oder Live-Demonstrationen
- Szenische Rollenarbeit

## Kompetenz-Erwerb

- differenzierte Wahrnehmung von Schlafstörungen
- Erkennung von Bindungsthemen hinter der Schlafproblematik
- flexible Nutzung der EEH-Methoden zur vegetativen Entspannung
- Anleitung der Eltern, über Signale des Körpers zur Entspannung zu kommen

## Voraussetzungen

- EEH-Einführungstag
- EEH Phase 1 (18 Tage)
- EEH 2 (6 Tage)
- Trauma und Bindung (9 Tage)

## bitte mitbringen

warme, bequeme Kleidung und Socken

## Leiterin

**Ursula Schoner:** Verhaltensbiologin, Lebens- und Sozialberaterin, Fachberaterin und Trainerin für EEH, LLL-Stillberaterin, seit Jahren im Bereich Prävention und Beratung tätig  
<http://www.eltern-baby-praxis.at>

## Termin

**11. -13.02.2026**

## Umfang

22 Einheiten

## Veranstaltungsort

1070 Wien, Seminarzentrum Neubaugasse 44/Stiege 2/Tür12

## Kosten

€ 450.- ohne Unterkunft und Verpflegung

**Maximale Teilnehmerzahl:** 16

## Onlineregistrierung

ZOI-Kursbuchung



## Information

Juila Kronthaler, MA

[zoitirol@gmail.com](mailto:zoitirol@gmail.com)

Tel. +43 681 10220 838

# ZOI