

Schlafen und Bindung

(Modul für EEH - Phase 2)



EMOTIONELLE ERSTE HILFE



Inhalte

- Physiologie des Babyschlafs
- Ursachen für Schlafstörungen von Säuglingen und Kleinkindern
- Anamnese und Schlafprotokoll
- Bedeutung von Körperkontakt und Stressreduzierung für die Schlafregulation des Kindes
- Emotionelle Erste Hilfe und Krisenintervention bei akuten Schlafkrisen
- Förderung von Halte- und Abgrenzungs-fähigkeit der Eltern bei anhaltenden Schlafschwierigkeiten
- Entwicklung von bindungsorientierten - auf die jeweilige Familiensituation abgestimmten - Lösungsstrategien

Didaktik und Methodik

- Vermittlung theoretischer Grundlagen
- Erarbeiten von EEH-Methoden zur Rückbindung und vegetativen Entspannung
- Video- oder Live-Demonstrationen
- Szenische Rollenarbeit

Kompetenz-Erwerb

- differenzierte Wahrnehmung von Schlafstörungen
- Erkennung von Bindungsthemen hinter der Schlafproblematik
- flexible Nutzung der EEH-Methoden zur vegetativen Entspannung
- Anleitung der Eltern, über Signale des Körpers zur Entspannung zu kommen

Voraussetzungen

- EEH-Einführungstag
- EEH Phase 1 (18 Tage)
- EEH 2 (6 Tage)
- Trauma und Bindung (9 Tage)

bitte mitbringen

warme, bequeme Kleidung und Socken

Leiterin

Ursula Schoner: Verhaltensbiologin, Lebens- und Sozialberaterin, Fachberaterin und Trainerin für EEH, LLL-Stillberaterin, seit Jahren im Bereich Prävention und Beratung tätig
<http://www.eltern-baby-praxis.at>

Termin

11. –13.2.2026

Umfang

22 Einheiten

Veranstaltungsort

1070 Wien, Seminarzentrum Neubaugasse 44/Stiege 2/Tür12

Kosten

€ 420.- ohne Unterkunft und Verpflegung

Maximale Teilnehmerzahl: 16

Onlineregistrierung

ZOI-Kursbuchung



Information

Verena Sieberer-Henzinger

zoitirol@gmail.com

Tel. 0664/6275426

ZOI