

# Refresher 2026

## Emotionelle Erste Hilfe

### Praxisorientierte Fortbildung ausschließlich für Teilnehmerinnen der Zertifizierung 2025

In diesen zwei Tagen werden folgende Themen theoretisch wiederholt und erweitert, sowie mit der praktischen Arbeit verknüpft:

- Austausch und Diskussion von Fragen rund um Anwendungsmöglichkeiten der EEH und ihren Grenzen
- vom Körper zum Wort und vom Wort zum Körper
- erweiterte Anwendungsmöglichkeiten von BdB, ressourcenstärkendes Arbeiten mit Eltern und Kindern und die Arbeit entlang der Abwehrgrenze
- das Selbstanbindungskonzept als Zentrum der EEH-Arbeit und die tragende Rolle der „Präsenz“

**Anrechnung** für diesen Refresher zur **Rezertifizierung**:  
22 Stunden

#### Infos zur Rezertifizierung

siehe auch: <https://ausbildung.zoi-tirol.at/node/530>

Das EEH-Zertifikat ist 5 Jahre gültig.

Nach dieser Zeit müssen 60 Std (12 Std /pro Jahr) Fortbildung nachgewiesen werden, um das Zertifikat zu erneuern.

- Zu 25 % werden nur EEH Regionalgruppentreffen, wenn sie gewisse Anforderungen erfüllen, anerkannt.
- zu 100 % anerkannt werden: EEH-Vertiefungs-Workshops, BKPT-Kurse, EEH Einzel- und Gruppen-Supervisionen; Theorie-Praxis-Treffen; EEH – Fachtage, Assistenz, Refresher
- zu 50% (Seminare 1-3), bzw. 100% (4. Seminar) kann "Bindung und Autonomie" anerkannt werden
- zu 50% können durch thematisch verwandte Veranstaltungen (wie Appleton etc.) erreicht werden



#### Leitung

##### **Notburga Egerbacher-Anker**

Psychotherapeutin (Systemische Familietherapie, Hypnotherapie) und Supervisorin, Fachberaterin und Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, seit 2003 präventive und psychotherapeutische Arbeit mit Eltern und Babys in eigener Praxis [www.babybegleitung.tirol](http://www.babybegleitung.tirol)

##### **Ursula Schoner**

Verhaltensbiologin, Lebens- und Sozialberaterin, Fachberaterin und Trainerin für EEH, LLL-Stillberaterin, seit Jahren im Bereich Prävention und Beratung tätig <http://www.eltern-baby-praxis.at>

#### Termin

**18.-20.03.2026**

#### Veranstaltungsort

ZOI, Morsbach 41, 6330 Kufstein

#### Kosten

€ 450.- ohne Unterkunft und Verpflegung

#### Onlineregistrierung

ZOI-Kursbuchung



#### Information

Julia Kronthaler

Email: [zoitrol@gmail.com](mailto:zoitrol@gmail.com)

Tel.: 0681 10220 838 (Mo-Fr 9-11)

# zoi