

Das Drama der perfekten Eltern

VA-Code: [2607DPET](#)

Inhalte

- Narzisstische Persönlichkeit – Entstehung, Problematik und Folgen für die Eltern–Kind–Bindung
- Leistungsdruck und der Anspruch, alles perfekt zu machen
- Stress, Überforderung, Erschöpfung und "Burn-Out" als Folge von Perfektionsansprüchen
- praktische Lösungswege im Umgang mit „perfekten“ Eltern und ihrem Kind bei frühen Interaktions- und Bindungsstörungen

Didaktik und Methodik

- Vermittlung theoretischer Grundlagen
- Erarbeiten von EEH-Methoden zur vegetativen Entspannung und Bindungsförderung
- Video- oder Live-Demonstrationen
- Szenische Rollenarbeit

Kompetenz-Erwerb

- Wertschätzung von Unsicherheit und Misserfolg als Chance
- auch bei hohem Leistungsanspruch einen Zugang zum eigenen Körpererleben finden
- mit festgelegten Vorstellungen, Perfektionsansprüchen und hohen Leistungserwartungen der Eltern an sich und das Kind umgehen können
- Fähigkeit, Eltern anzuleiten, über Signale des Körpers empathische Nähe zum Kind aufzubauen

Voraussetzung

- Einführungskurs
- EEH1 und EEH2

Bitte mitbringen

warme, bequeme Kleidung und Socken



Leiterin

Notburga Egerbacher-Anker

Psychotherapeutin (Präventive Körperpsychotherapie, systemische Familientherapie, Hypno-therapie), Fachberaterin und Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, seit 2003 präventive und psychotherapeutische Arbeit mit Eltern und Babys in eigener

Praxis. www.zoi-tirol.at

Termin

01.-03.07.2026

Umfang

22 Unterrichtseinheiten

Veranstaltungsort

ZOI, Morsbach 41,
6330 Kufstein

Kosten

€ 420 ohne Unterkunft und Verpflegung

Maximale Teilnehmerzahl: 16

[Onlineregistrierung](#)

ZOI-Kursbuchung



Information

Julia Kronthaler, MA

zoitirol@gmail.com

Tel: +43 681 10220 838

ZOI