

Bindung durch Berührung

Körperorientierte Bindungsförderung auf Basis der Schmetterlingsmassage nach Eva Reich



EMOTIONELLE ERSTE HILFE

Kursinhalte

- Grundlagen der bindungsstärkenden Berührungsarbeit primär für Erwachsene und Babys, modifiziert auch für Kinder aller Altersstufen
- Dosierung und Abwandlungsmöglichkeiten sowohl in der Prävention als auch in der Therapie (je nach Qualifikation)
- Bindungsförderung rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Möglichkeiten der Vermittlung an die Eltern
- BdB als Ressource für Belastungssituationen und akute Krisen, als Unterstützung der therapeutischen Intervention nach Operationen, posttraumatischer Belastung
- Stabilisierungstechniken für professionelle Begleiter
- Spannungsregulation bei Eltern und Baby

Didaktik und Methodik

- Einführung in die theoretischen Grundlagen von „Bindung durch Berührung“
- Achtsamkeitsschulung und Ressourcenstärkung durch Körperwahrnehmung
- Schmetterlingsberührungen am eigenen Körper erfahren und deren Anwendung üben
- Erprobung stabilisierender Techniken in der Eltern-Baby-Begleitung
- Babybeobachtung, um Signale für Stress, bzw. Öffnungsbereitschaft zu erkennen
- Rollenspiele
- Besprechung von Videoaufnahmen

Kompetenz-Erwerb

- Bindungs- und ressourcenstärkende Berührungsarbeit bei Kindern und Erwachsenen anwenden und die Eltern dazu anleiten
- Zeichen für Stress und Öffnungsbereitschaft erkennen sowie die Dosierung entsprechend anpassen
- Methoden der Selbstwahrnehmung und eigenen Stabilisierung zur Verfügung haben

Zielgruppe

Alle Berufsgruppen, die mit jungen Familien und Säuglingen im Rahmen der Prävention und Therapie arbeiten

Voraussetzung

EEH-Einführungstag oder EEH-Fachtag

Hinweis

Darauf aufbauend kann in einem weiteren Seminar (Video-Analyse) ein **BdB-Zertifikat** erworben werden. In 3 weiteren Seminaren (je 3 Tage) kann ein **Basic Bonding Gruppenleiter-Zertifikat** erworben werden, 18 Tage davon werden auf die Ausbildung "**Emotionelle Erste Hilfe**" angerechnet.

Bitte mitbringen:

Kissen, Knierolle, Decke, warme, bequeme Kleidung und Socken



Seminar - Leiterinnen

Mechthild Deyringer:

Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Fachberaterin, Supervisorin und Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, seit 1980 psychosomatische Betreuung von Eltern und Kindern vor, während und nach der Geburt, Leitung zahlreicher Fach-Fortbildungen.

Veröffentlichungen: "*Fit für die Geburt*", GU 1995, "*Bindung durch Berührung - Schmetterlingsmassage für Eltern und Babys*", Ulrich Leutner Verlag 2008, www.bindung-durch-beruehrung.de

Ursula Schoner

Verhaltensbiologin, Lebens- und Sozialberaterin, Fachberaterin und Trainerin für EEH, LLL-Stillberaterin, seit Jahren im Bereich Prävention und Beratung tätig <http://www.eltern-baby-praxis.at>

Termine

22. - 24. Jänner 2026

24. - 28. Feber 2026

15. - 17. April 2025

Umfang

3 x 24 Unterrichtseinheiten

Veranstaltungsort

ZOI, 6330 Kufstein, Morsbach 41

Kosten: € 1.350- (ohne Unterkunft und Verpflegung); das Modul kann nur als Ganzes gebucht aber pro Workshop (€ 450.-) bezahlt werden.

Maximale Teilnehmerzahl 16

ZOI-Kursbuchung

[Onlineregistrierung](#)



Information

Julia Kronthaler, MA

zoitirol@gmail.com

Tel: +43 681 10220 838

ZOI

SCHWANGERSCHAFT . GEBURT . ELTERNSEIN
www.zoi-tirol.at

BEGLEITUNG . AUSBILDUNG
Morsbach 41 . 6330 Kufstein

Systemzertifiziert von **qualityaustria** ISO 29990:2010