

Bindung durch Berührung

Körperorientierte Bindungsförderung auf Basis der Schmetterlingsmassage nach Eva Reich



EMOTIONELLE ERSTE HILFE

Kursinhalte

- Grundlagen der bindungsstärkenden Berührungsarbeit primär für Erwachsene und Babys, modifiziert auch für Kinder aller Altersstufen
- Dosierung und Abwandlungsmöglichkeiten sowohl in der Prävention als auch in der Therapie (je nach Qualifikation)
- Bindungsförderung rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Möglichkeiten der Vermittlung an die Eltern
- BdB als Ressource für Belastungssituationen und akute Krisen, als Unterstützung der therapeutischen Intervention nach Operationen, posttraumatischer Belastung
- Stabilisierungstechniken für professionelle Begleiter
- Spannungsregulation bei Eltern und Baby

Didaktik und Methodik

- Einführung in die theoretischen Grundlagen von „Bindung durch Berührung“
- Achtsamkeitsschulung und Ressourcenstärkung durch Körperwahrnehmung
- Schmetterlingsberührungen am eigenen Körper erfahren und deren Anwendung üben
- Erprobung stabilisierender Techniken in der Eltern-Baby-Begleitung
- Babybeobachtung, um Signale für Stress, bzw. Öffnungsbereitschaft zu erkennen
- Rollenspiele
- Besprechung von Videoaufnahmen

Kompetenz-Erwerb

- Bindungs- und ressourcenstärkende Berührungsarbeit bei Kindern und Erwachsenen anwenden und die Eltern dazu anleiten
- Zeichen für Stress und Öffnungsbereitschaft erkennen sowie die Dosierung entsprechend anpassen
- Methoden der Selbstwahrnehmung und eigenen Stabilisierung zur Verfügung haben

Zielgruppe

Alle Berufsgruppen, die mit jungen Familien und Säuglingen im Rahmen der Prävention und Therapie arbeiten

Voraussetzung

EEH-Einführungstag oder EEH-Fachtag

Bitte mitbringen:

Kissen, Knierolle, Decke, warme, bequeme Kleidung und Socken



Leiterinnen

Notburga Egerbacher-Anker

Fachberaterin und Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, Psychotherapeutin (Präventive Körperpsychotherapie, Systemische Familientherapie, Hypnotherapie), seit 2003 präventive und psychotherapeutische Arbeit mit Eltern und Babys in eigener Praxis. <https://www.zoi-tirol.at>

Ursula Schoner

Verhaltensbiologin, Lebens- und Sozialberaterin, Fachberaterin, Trainerin und Supervisorin für EEH, LLL-Stillberaterin, seit Jahren im Bereich Prävention und Beratung tätig <http://www.eltern-baby-praxis.at>

Termine

- 04.-06. März 2026
- 06.-08. Mai 2026
- 10.-12. Juni 2026

Umfang

3 x 24 Unterrichtseinheiten

Kosten: € 1.350.- (ohne Unterkunft und Verpflegung); das Modul kann nur als Ganzes gebucht aber pro Workshop (€ 420.-) bezahlt werden.

Maximale Teilnehmerzahl 16

[Onlineregistrierung](#)

ZOI-Kursbuchung



Information

Julia Kronthaler
Email: zoirol@gmail.com
Tel.: 0681 10220838

ZOI