

Emotionelle Erste Hilfe

Einführungs-Workshop

Neue Wege zur Stärkung der frühen Eltern–Kind–Beziehung

Inhalte

- Vorstellung der „Emotionalen Ersten Hilfe“ als ein körperorientiertes Beratungsmodell zur Stärkung der frühen Eltern–Kind–Beziehung
- Stresskreisläufe bei postpartalen Krisen erkennen und durch körperbasierte Techniken unterbrechen
- Vorstellung von Methoden und spezifischen Werkzeugen (wie Atem-, Berührungs- und Wahrnehmungsübungen), um die Beziehungs- und Resonanzfähigkeit von Eltern und Kind nach belastenden Erfahrungen wieder gezielt wieder aufzubauen
- Überblick über die Ausbildungen Basic Bonding (21 Tage) und EEH (42 Tage)

Didaktik und Methodik

- Vermittlung von Basiskenntnissen
- praktische Übungen zum Kennenlernen der EEH-Methoden
- Erleben bindungsstärkender Körperarbeit, u.a. Elemente der Schmetterlingsmassage

Kursziel

- Basiswissen zur körperorientierten Eltern-Baby-Begleitung bei postpartalen Krisen erwerben
- sich unverbindlich orientieren, um Inhalte und mögliche Ausbildungswege der EEH kennen zu lernen

Zielgruppe

- alle Berufsgruppen, die mit jungen Familien und Säuglingen im Rahmen der Prävention oder der Therapie arbeiten
- alle, die sich für einen körperorientierten Ansatz zur Bindungsförderung und Krisenintervention interessieren



Workshop - Leiterin

Ursula Schoner

Verhaltensbiologin, Fachberaterin und Trainerin für EEH, LLL-Stillberaterin, Lebens- und Sozialberaterin, seit Jahren im Bereich Prävention und Beratung tätig

<http://www.ursula-schoner.at>

Termin: 20.02.2026

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Web-Seminar

Kosten: € 110

Anmeldung



Onlineregistrierung
ausbildung.zoi-tirol.at

Information

Julia Kronthaler

Email: zoitirol@gmail.com

Tel.: 0681 10220 838

ZOI