

# Emotionelle Erste Hilfe

## Zertifikationskurs



### Inhalt

Kompetenzerweiterung in der Eltern-Säugling/Kleinkind – Beratung hinsichtlich

- Regulations- und Interaktionsstörungen in den Bereichen Schreien, Schlafen und Fütterung, sowie bei traumatisch bedingten Symptomen
- kurzzeitiger Begleitung bei Krisen in Zusammenhang mit prä- peri- und postnataler Überforderung

### Didaktik und Methoden

- Videopräsentationen der TeilnehmerInnen
- begleitete Reflexion in der Kleingruppe
- Diskussion und Auswertung der Präsentationen mit den EEH-Trainerinnen und den TeilnehmerInnen
- Feedback zur Facharbeit innerhalb eines Einzelgesprächs mit den EEH-Trainerinnen

### Kursziel

- Erwerb des Fachberater\*innen-Zertifikats für Emotionelle Erste Hilfe
- Sicherheit in der körperorientierten Begleitung von Eltern von Babys bei Regulations- und Interaktionsstörungen (Schreien, Schlafen, Fütterung) gewinnen
- Krisen in Zusammenhang mit prä-, peri- und postnataler Überforderung sowie bei traumatisch bedingten Symptomen erkennen und begleiten können

### Voraussetzung:

- EEH-Ausbildung Phase I und Phase II innerhalb von maximal 6 Jahren
- Einreichung einer Abschlussarbeit
- Vorbereitung einer Videopräsentation einer EEH-Sitzung

### bitte mitbringen

aufbereitete Videosequenz, Abschlussarbeit



Leiterinnen

#### Mechthild Deyringer

Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Fachberaterin und Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, seit 1980 psychosomatische Betreuung von Eltern und Kindern vor, während und nach der Geburt, Leitung zahlreicher Fortbildungen rund um die Geburt

[www.bindung-durch-beruehrung.de](http://www.bindung-durch-beruehrung.de)

#### Notburga Egerbacher-Anker

Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie, Hypnotherapie) und Supervisorin, Fachberaterin und Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, seit 2003 präventive und psychotherapeutische Arbeit mit Eltern und Babys in eigener Praxis

[www.zoi-tirol.at](http://www.zoi-tirol.at)

**Termin:** 19. – 22. März 2025

**Umfang:** 4 Tage

Unterrichtseinheiten je nach Anzahl der TeilnehmerInnen

#### Veranstaltungsort

ZOI, Morsbach 41, 6336 Kufstein

#### Kosten

Seminargebühr: 560€

Diplomierungsgebühr: 200€

[Onlineregistrierung](#)

ZOI-Kursbuchung



#### Information

Verena Sieberer-Henzinger

[zoitirol@gmail.com](mailto:zoitirol@gmail.com)

Tel. 0664/6275426

# ZOI