

# Emotionelle Erste Hilfe

## Zertifikationskurs Phase 2 Kufstein

Kurscode: [2503ZT](#)

### Inhalt

Kompetenzerweiterung in der Eltern-Säugling/Kleinkind – Beratung hinsichtlich

- Regulations- und Interaktionsstörungen in den Bereichen Schreien, Schlafen und Fütterung, sowie bei traumatisch bedingten Symptomen
- kurzzeitiger Begleitung bei Krisen in Zusammenhang mit prä- peri- und postnataler Überforderung

### Didaktik und Methoden

- Videopräsentationen der TeilnehmerInnen
- begleitete Reflexion in der Kleingruppe
- Diskussion und Auswertung der Präsentationen mit den EEH-Trainerinnen und den TeilnehmerInnen
- Feedback zur Facharbeit innerhalb eines Einzelgesprächs mit den EEH-Trainerinnen

### Kursziel

- Erwerb des Fachberater\*innen-Zertifikats für Emotionelle Erste Hilfe
- Sicherheit in der körperorientierten Begleitung von Eltern von Babys bei Regulations- und Interaktionsstörungen (Schreien, Schlafen, Fütterung) gewinnen
- Krisen in Zusammenhang mit prä-, peri- und postnataler Überforderung sowie bei traumatisch bedingten Symptomen erkennen und begleiten können

### Voraussetzung:

- EEH-Ausbildung Phase I und Phase II innerhalb von maximal 6 Jahren
- Einreichung einer Abschlussarbeit
- Vorbereitung einer Videopräsentation einer EEH-Sitzung

### bitte mitbringen

aufbereitete Videosequenz, Abschlussarbeit

### Leitung



#### Notburga Egerbacher-Anker

Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie, Hypnotherapie) und Supervisorin, Fachberaterin und Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, seit 2003 präventive und psychotherapeutische Arbeit mit Eltern und Babys in eigener Praxis

#### Ursula Schoner

Verhaltensbiologin, Lebens- und Sozialberaterin, Fachberaterin und Trainerin für EEH, LLL-Stillberaterin, seit Jahren im Bereich Prävention und Beratung tätig

**Termin: 19. – 22. März 2025**

#### Umfang: 4 Tage

Unterrichtseinheiten je nach Anzahl der TeilnehmerInnen

#### Veranstaltungsort

ZOI, Morsbach 41, 6336 Kufstein

#### Kosten

Seminargebühr: 560€

Diplomierungsgebühr: 200€

[Onlineregistrierung](#)

ZOI-Kursbuchung



#### Information

Julia Kronthaler, MA

[zoitirol@gmail.com](mailto:zoitirol@gmail.com)

Tel: +43 681 10220 838

# ZOI