

Gewebe der Bindung

Vertiefender Praxisworkshop in Points & Positions Massage nach Will Davis

Die Points & Position Massage wurde von dem amerikanischen Psychologen und Körperpsychotherapeuten Will Davis entwickelt. Sie ist eine behutsame Körperarbeit die direkt am Bindegewebe des Körpers ansetzt. Durch sanftes Drücken bestimmter Punkte (Points) an Muskeln, Sehnen und Faszien und das gezielte Komprimieren bestimmter Muskelgruppen (Positions), werden die Selbstheilungskräfte des Organismus unterstützt.

Die Points & Position Massage ist eine achtsame und unterstützende Körperarbeit, die in der beratenden und therapeutischen Begleitung von frühen Bindungsthemen - wie z. B. dem Aufbau von Halt, Schutz und Vertrauen – vielfältig eingesetzt werden kann. Die Körperarbeit eignet sich sowohl in der bindungsbasierten Erwachsenen- Psychotherapie als auch der Eltern-Baby - Beratung, um die Quellen menschlicher Öffnungs- und Beziehungsfähigkeit stärkend zu beeinflussen.

Inhalte und Methoden

- Bedeutung, Funktion und Diagnostik des Bindegewebes
- Anatomische Grundlagen der Punkte und Positionen
- Therapeutische Einsatzbereiche der Massage
- Erlernen und Üben ausgewählter Teile der Points & Positions-Massage

Kursziele

- Erlernen und Üben der P & P Massage
- Anatomiekenntnisse
- Selbsterfahrung mit den Wirkungsweisen der Massage
- Nutzung der Massage in der bindungsorientierten Begleitung von Erwachsenen und Kindern in Prävention und Therapie

Zielgruppe

- Zertifizierte EEH-BeraterInnen/-TherapeutInnen
- Fachleute aus dem Feld der Psychotherapie und Körperarbeit



Leitung

Karin Meyer-Harms, Jahrgang 1965, Diplompsychologin und Körperpsychotherapeutin, verheiratet, Mutter zweier Söhne, seit rund 25 Jahren im Feld der bindungs- und herzgeleiteten Körperpsychotherapie in eigener Praxis in Bremen tätig (vor allem Einzel- und gruppentherapeutische Begleitung von Erwachsenen mit psychischen und psychosomatischen Problemen), Unterstützung von Menschen in ihren Entwicklungs- und Persönlichkeitsprozessen (Erkennung alter, schwächender Bindungsmuster und Aufbau neuer, stabiler und stärkender Bindungsbeziehungen)

Termin: 30.06.-02.07.2025

Umfang: 22 Unterrichtseinheiten
Anerkennung von 3 Stunden Selbsterfahrung

Veranstaltungsort:

ZOI, 6330 Kufstein

Kurskosten : 450 €

maximale Teilnehmerzahl: 16

[Onlineregistrierung](#)

ZOI-Kursbuchung



Information

Julia Kronthaler, MA

zoitirol@gmail.com

Tel: +43 681 10220 838

ZOI