

# Inneres Kind und innere Eltern

Dreitägiger Selbsterfahrungs-Workshop  
in Konzentrativer Bewegungstherapie



## Kursinhalte

Im geschützten Umfeld einer Gruppe wollen wir in diesem Workshop unseren Wahrnehmungs- und Reaktionsmustern auf die Spur kommen und besser verstehen, wie diese durch unsere jeweils eigene frühe Geschichte geprägt sind. So können neue Möglichkeiten entdeckt werden und andere innere und konkret körperliche Haltungen sich entwickeln.

## Kursziel

- erkennen, wie alte Bindungsmuster im Hier und Jetzt wirken können
- auch in anspruchsvollen Situationen mit sich selbst in Verbindung bleiben können
- die inneren Kinder müheloser und adäquater "beeltern" können

## Zielgruppe

Basic Bonding GruppenleiterInnen (i.A.)  
EEH-KrisenbegleiterInnen (i.A.)

## Voraussetzung

- Einführungskurs oder EEH-Fachtag

## bitte mitbringen

warme, bequeme Kleidung und Socken und eine eigene Decke



## Leiterin

**Dr. Elisabeth Oedl-Kletter,**  
Ärztin für Allgemeinmedizin, Psychotherapeutin, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe

## Termin

**22.-24.01.2025**

## Umfang

22 Unterrichtseinheiten  
Anerkennung von 4,5 Stunden SE

## Veranstaltungsort

Wien

## Kosten

€ 450,- ohne Unterkunft und Verpflegung

## [Onlineregistrierung](#)

ZOI-Kursbuchung



## Information

Julia Kronthaler, MA  
Email: [zoitirol@gmail.com](mailto:zoitirol@gmail.com)  
Tel.: 0681 10220 838 (Mo-Fr 9-11)

# ZOI