

Inneres Kind und innere Eltern

Dreitägiger Selbsterfahrungs-Workshop
in Konzentrativer Bewegungstherapie



Kursinhalte

Im geschützten Umfeld einer Gruppe wollen wir in diesem Workshop unseren Wahrnehmungs- und Reaktionsmustern auf die Spur kommen und besser verstehen, wie diese durch unsere jeweils eigene frühe Geschichte geprägt sind. So können neue Möglichkeiten entdeckt werden und andere innere und konkret körperliche Haltungen sich entwickeln.

Kursziel

- erkennen, wie alte Bindungsmuster im Hier und Jetzt wirken können
- auch in anspruchsvollen Situationen mit sich selbst in Verbindung bleiben können
- die inneren Kinder müheloser und adäquater "beeltern" können

Zielgruppe

Basic Bonding GruppenleiterInnen (i.A.)
EEH-KrisenbegleiterInnen (i.A.)

Voraussetzung

- Einführungskurs oder EEH-Fachtag

bitte mitbringen

warme, bequeme Kleidung und Socken und eine eigene Decke



Leiterin

Dr. Elisabeth Oedl-Kletter,
Ärztin für Allgemeinmedizin, Psychotherapeutin, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe

Termin

22.-24.01.2025

Umfang

22 Unterrichtseinheiten
Anerkennung von 4,5 Stunden SE

Veranstaltungsort

Wien

Kosten

€ 420.- ohne Unterkunft und Verpflegung

[Onlineregistrierung](#)

ZOI-Kursbuchung



Information

Julia Kronthaler, MA
Email: zoitirol@gmail.com
Tel.: 0681 10220 838 (Mo-Fr 9-11)

ZOI