

Emotionelle Erste Hilfe II

Resonanz und Bindung



EMOTIONELLE ERSTE HILFE

Kursinhalte

- kurzzeitige Begleitung von Krisen im Zusammenhang mit prä-,peri und postpartaler Überforderung
- Möglichkeiten der Stresserkundung und Arbeit mit somatischen Markern
- 7-Schritte-Modell - vom Problem zur Handlungsstrategie bei Schrei-, Schlaf- und Essproblemen
- Kennenlernen der herzgeleiteten Arbeit

Didaktik und Methoden

- enge Verwobenheit von theoretischer und praktischer Lehre
- szenische Rollenspiele als Zugang zur Erfahrungswelt des Säuglings
- körperorientierte Selbsterfahrung
- Video- oder Live-Demonstration

Kompetenz-Erwerb

- Erweiterung schon vorhandener Kompetenzen der professionellen Beratung von Eltern, Babys und Kleinkindern im jeweiligen beruflichen Kontext
- Körperinformation auswerten können – bei sich und anderen
- für Entscheidungen Information des Herzens berücksichtigen können

Voraussetzung

- Einführungstag
- "Bindung durch Berührung"
- "EEH1"

Bitte mitbringen

warme, bequeme Kleidung und Socken

Leitung der Seminare:

Thomas Harms, Bremen

Psychologe und Körperpsychotherapeut, Leiter des „Zentrums für Primäre Prävention und Körperpsychotherapie“ (ZEPP), Begründer der EEH
<http://www.zepp-bremen.de>

Termine

28. - 30. März 2025

9. - 11. Mai 2025

Umfang

2 x 22 Unterrichtseinheiten

Veranstaltungsort

1070 Wien, Seminarzentrum Neubaugasse 44/Stiege 2/Tür12

Kosten

€ 900.- ohne Unterkunft und Verpflegung

[Onlineregistrierung](#)

ZOI-Kursbuchung



Information

Julia Kronthaler, MA

zoitiro@gmail.com

Tel: +43 681 10220 838

ZOI