

# Emotionelle Erste Hilfe II

## Resonanz und Bindung



EMOTIONELLE ERSTE HILFE

### Kursinhalte

- kurzzeitige Begleitung von Krisen im Zusammenhang mit prä-,peri und postpartaler Überforderung
- Möglichkeiten der Stresserkundung und Arbeit mit somatischen Markern
- 7-Schritte-Modell - vom Problem zur Handlungsstrategie bei Schrei-, Schlaf- und Essproblemen
- Kennenlernen der herzgeleiteten Arbeit

### Didaktik und Methoden

- enge Verwobenheit von theoretischer und praktischer Lehre
- szenische Rollenspiele als Zugang zur Erfahrungswelt des Säuglings
- körperorientierte Selbsterfahrung
- Video- oder Live-Demonstration

### Kompetenz-Erwerb

- Erweiterung schon vorhandener Kompetenzen der professionellen Beratung von Eltern, Babys und Kleinkindern im jeweiligen beruflichen Kontext
- Körperinformation auswerten können – bei sich und anderen
- für Entscheidungen Information des Herzens berücksichtigen können

### Voraussetzung

- Einführungstag
- "Bindung durch Berührung"
- "EEH1"

### Bitte mitbringen

warme, bequeme Kleidung und Socken

### Leitung der Seminare:

#### Thomas Harms, Bremen

Psychologe und Körperpsychotherapeut, Leiter des „Zentrums für Primäre Prävention und Körperpsychotherapie“ (ZEPP), Begründer der EEH  
<http://www.zepp-bremen.de>

### Termine

28. - 30. März 2025  
7. - 9. Mai 2025

### Umfang

2 x 22 Unterrichtseinheiten

### Veranstaltungsort

1070 Wien, Seminarzentrum Neubaugasse 44/Stiege 2/Tür12

### Kosten

€ 840.- ohne Unterkunft und Verpflegung

[Onlineregistrierung](#)

ZOI-Kursbuchung



### Information

Julia Kronthaler, MA  
[zoitiro@gmail.com](mailto:zoitiro@gmail.com)

Tel: +43 681 10220 838

# ZOI