

# Emotionelle Erste Hilfe I

## Resonanz und Bindung



EMOTIONELLE ERSTE HILFE

### Kursinhalte

- stabilisierende Interventionen in akuten Krisen vor und nach der Geburt
- Bindungsorientierte Gesprächsführung mit Atem- und Körperwahrnehmung
- Ressourcenstärkung durch gezielte Körperarbeit
- Diagnostik des Weinens bei Säuglingen
- Haltgebende Begleitung von exzessiv weinenden Babys
- Indikation und Kontraindikation für begleitetes Weinen
- Vermittlung von Eltern-Wissen

### Didaktik und Methoden

- Information
- Achtsamkeitsschulung, z.B. Atemwahrnehmung als Biofeedback-System
- praktische Übung der bindungsstärkenden Gesprächsarbeit
- Szenisches Rollenspiel zur Vertiefung und Selbsterfahrung
- Arbeit mit Videos
- Live-Sitzung mit Mutter/Eltern und Baby

### Kursziel

akute Krisen nach der Geburt, sowie exzessives Weinen der Babys gezielt begleiten, Informationen angemessen vermitteln und damit den Aufbau der frühen Eltern-Kind-Beziehung von Beginn an unterstützen

### Zielgruppe

alle Fachkräfte, die im frühpräventiven Bereich mit Säuglingen und Eltern arbeiten (wie Hebammen, PsychotherapeutInnen, PsychologInnen, PädagogInnen, Stillberaterinnen, Kinderkrankenschwestern, Frühförder\*innen)

### Voraussetzung

EEH-Einführungs-Workshop oder EEH-Fachtag

### Bitte mitbringen

Kissen, Knierolle, Decke, warme, bequeme Kleidung und warme Socken



### Leitung

#### Notburga Egerbacher-Anker

Fachberaterin und Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, Psychotherapeutin (Präventive Körperpsychotherapie, Systemische Familientherapie, Hypnotherapie), seit 2003 präventive und psychotherapeutische Arbeit mit Eltern und Babys in eigener

Praxis. [www.zoi-tirol.at](http://www.zoi-tirol.at)

### Termine

21.-23.5.2025 und 17.-19.09.2025

### Umfang

2 x 3 Tage à 22 Unterrichtseinheiten

### Veranstaltungsort

ZOI, Morsbach 41, 6330 Kufstein

### Kosten

€ 900.- ohne Unterkunft und Verpflegung

ZOI-Kursbuchung

[Onlineregistrierung](#)



### Information

Julia Kronthaler, MA

[zoitirol@gmail.com](mailto:zoitirol@gmail.com)

Tel: +43 681 10220 838

# ZOI