

Emotionelle Erste Hilfe I

Resonanz und Bindung



EMOTIONELLE ERSTE HILFE

Kursinhalte

- stabilisierende Interventionen in akuten Krisen vor und nach der Geburt
- Bindungsorientierte Gesprächsführung mit Atem- und Körperwahrnehmung
- Ressourcenstärkung durch gezielte Körperarbeit
- Diagnostik des Weins bei Säuglingen
- Haltgebende Begleitung von exzessiv weinenden Babys
- Indikation und Kontraindikation für begleitetes Weinen
- Vermittlung von Eltern-Wissen

Didaktik und Methoden

- Information
- Achtsamkeitsschulung, z.B. Atemwahrnehmung als Biofeedback-System
- praktische Übung der bindungsstärkenden Gesprächsarbeit
- Szenisches Rollenspiel zur Vertiefung und Selbsterfahrung
- Arbeit mit Videos
- Live-Sitzung mit Mutter/Eltern und Baby

Kursziel

akute Krisen nach der Geburt, sowie exzessives Weinen der Babys gezielt begleiten, Informationen angemessen vermitteln und damit den Aufbau der frühen Eltern-Kind-Beziehung von Beginn an unterstützen

Zielgruppe

alle Fachkräfte, die im frühpräventiven Bereich mit Säuglingen und Eltern arbeiten (wie Hebammen, PsychotherapeutInnen, PsychologInnen, PädagogInnen, Stillberaterinnen, Kinderkrankenschwestern, Frühförder*innen)

Voraussetzung

EEH-Einführungs-Workshop oder EEH-Fachtag

Bitte mitbringen

Kissen, Knierolle, Decke, warme, bequeme Kleidung und warme Socken



Leitung der Seminare:

Thomas Harms, Bremen

Psychologin und Körperpsychotherapeutin, Leiterin des „Zentrums für Primäre Prävention und Körperpsychotherapie“ (ZEPP), Begründerin der EEH
<http://www.zepp-bremen.de>

Termine

17.-19.11.2025

28.-30.01.2026

Umfang

2 x 3 Tage à 22 Unterrichtseinheiten

Veranstaltungsort

Termin 1: 1160 Wien, Therapiezentrum Hyrtlgasse, Hyrtlgasse 12/1

Termin 2: 1070 Wien, Seminarzentrum Neubaugasse 44/Stiege 2/Tür12

Kosten

€ 900.- ohne Unterkunft und Verpflegung

[Onlineregistrierung](#)

ZOI-Kursbuchung



Information

Julia Kronthaler

Email: zoitirol@gmail.com

Tel.: 0664 6275 426

ZOI