

# Bindung durch Berührung

Körperorientierte Bindungsförderung auf Basis der Schmetterlingsmassage nach Eva Reich



EMOTIONELLE ERSTE HILFE

**Kurscode:** [2403BdBW](#)

## Kursinhalte

- Einführung in die theoretischen Grundlagen von „Bindung durch Berührung“
- Anpassung bindungsstärkender Berührungen für Säuglinge, Kleinkinder, Vorschulkinder, deren Eltern und Erwachsene
- Einsatz von BdB als Begleitung in Schwangerschaft, während der Geburt und im Wochenbett, besonders bei Belastungssituation, akuten Krisen, Kaiserschnittverfahren oder Frühgeburtlichkeit
- Selbstanbindung und weitere Stabilisierungstechniken für Eltern und Begleiterinnen
- Wechsel vom Wort zur Körperberührung
- Anleitung der Eltern mit Hilfe des zirkulären Modells

## Didaktik und Methodik

- enge Verwobenheit von Theorie und Praxis
- Schmetterlingsberührungen am eigenen Körper erfahren und deren Anwendung üben, bzw. Abwandlungsmöglichkeiten erproben
- Schulung der eigenen Körperwahrnehmung durch Achtsamkeitstechniken
- Anleitung von BdB-Einheiten für Eltern mit ihren Babys in Rollenspielen üben
- Besprechung von Video-Aufnahmen zur Blickschulung

## Kompetenz-Erwerb

- Bindungs- und ressourcenstärkende Berührungsarbeit bei Kindern und Erwachsenen anwenden und die Eltern dazu anleiten
- Zeichen für Stress und Öffnungsbereitschaft erkennen sowie die Dosierung entsprechend anpassen
- Methoden der Selbstwahrnehmung und eigenen Stabilisierung zur Verfügung haben

## Zielgruppe

Alle Berufsgruppen, die mit jungen Familien und Säuglingen im Rahmen der Prävention und Therapie arbeiten

## Voraussetzung

EEH-Einführungstag oder EEH-Fachtag

## Hinweis

Darauf aufbauend kann in einem weiteren Seminar (Video-Analyse) ein **BdB-Zertifikat** erworben werden. In 3 weiteren Seminaren (je 3 Tage) kann ein **Basic Bonding Gruppenleiter-Zertifikat** erworben werden, 18 Tage davon werden auf die Ausbildung "Emotionelle Erste Hilfe" angerechnet.

## Bitte mitbringen:

Kissen, Knierolle, Decke, warme, bequeme Kleidung und Socken



## Leiterinnen

### Notburga Egerbacher-Anker

Fachberaterin und Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, Psychotherapeutin (Präventive Körperpsychotherapie, Systemische Familientherapie, Hypnotherapie), seit 2003 präventive und psychotherapeutische Arbeit mit Eltern und Babys in eigener Praxis. <https://www.zoi-tirol.at>

### Ursula Schoner

Verhaltensbiologin, Lebens- und Sozialberaterin, Fachberaterin, Trainerin und Supervisorin für EEH, LLL-Stillberaterin, seit Jahren im Bereich Prävention und Beratung tätig <http://www.eltern-baby-praxis.at>

## Termine

13. - 15. März 2024

10. - 12. April 2024

5. - 7. Juni 2024

## Umfang

3 x 24 Unterrichtseinheiten

## Veranstaltungsort

1070 Wien, Seminarzentrum Neubaugasse 44/Stiege 2/Tür12

**Kosten:** € 1.260,- (ohne Unterkunft und Verpflegung); das Modul kann nur als Ganzes gebucht aber pro Workshop (€ 420,-) bezahlt werden.

## Maximale Teilnehmerzahl 16

ZOI-Kursbuchung



Onlineregistrierung

## Information

Julia Kronthaler, MA

[zoitirol@gmail.com](mailto:zoitirol@gmail.com)

Tel: +43 681 10220 838

# ZOI

SCHWANGERSCHAFT . GEBURT . ELTERNSEIN

BEGLEITUNG . AUSBILDUNG

[www.zoi-tirol.at](http://www.zoi-tirol.at)

Morsbach 41 . 6330 Kufstein

ÖCERT-systemzertifizierter Ausbildungsbetrieb