

Bindung durch Berührung

Körperorientierte Bindungsförderung auf Basis der Schmetterlingsmassage nach Eva Reich



EMOTIONELLE ERSTE HILFE

Kurscode: [2403BdBW](#)

Kursinhalte

- Grundlagen der bindungsstärkenden Berührungsarbeit primär für Erwachsene und Babys, modifiziert auch für Kinder aller Altersstufen
- Dosierung und Abwandlungsmöglichkeiten sowohl in der Prävention als auch in der Therapie (je nach Qualifikation)
- Bindungsförderung rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Möglichkeiten der Vermittlung an die Eltern
- BdB als Ressource für Belastungssituationen und akute Krisen, als Unterstützung der therapeutischen Intervention nach Operationen, posttraumatischer Belastung
- Stabilisierungstechniken für professionelle Begleiter
- Spannungsregulation bei Eltern und Baby

Didaktik und Methodik

- Einführung in die theoretischen Grundlagen von „Bindung durch Berührung“
- Achtsamkeitsschulung und Ressourcenstärkung durch Körperwahrnehmung
- Schmetterlingsberührungen am eigenen Körper erfahren und deren Anwendung üben
- Erprobung stabilisierender Techniken in der Eltern-Baby-Begleitung
- Babybeobachtung, um Signale für Stress, bzw. Öffnungsbereitschaft zu erkennen
- Rollenspiele
- Besprechung von Videoaufnahmen

Kompetenz-Erwerb

- Bindungs- und ressourcenstärkende Berührungsarbeit bei Kindern und Erwachsenen anwenden und die Eltern dazu anleiten
- Zeichen für Stress und Öffnungsbereitschaft erkennen sowie die Dosierung entsprechend anpassen
- Methoden der Selbstwahrnehmung und eigenen Stabilisierung zur Verfügung haben

Zielgruppe

Alle Berufsgruppen, die mit jungen Familien und Säuglingen im Rahmen der Prävention und Therapie arbeiten

Voraussetzung

EEH-Einführungstag oder EEH-Fachtag

Hinweis

Darauf aufbauend kann in einem weiteren Seminar (Video-Analyse) ein **BdB-Zertifikat** erworben werden. In 3 weiteren Seminaren (je 3 Tage) kann ein **Basic Bonding Gruppenleiter-Zertifikat** erworben werden, 18 Tage davon werden auf die Ausbildung "Emotionelle Erste Hilfe" angerechnet.

Bitte mitbringen:

Kissen, Knirolle, Decke, warme, bequeme Kleidung und Socken



Leiterinnen

Notburga Egerbacher-Anker

Fachberaterin und Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, Psychotherapeutin (Präventive Körperpsychotherapie, Systemische Familientherapie, Hypnotherapie), seit 2003 präventive und psychotherapeutische Arbeit mit Eltern und Babys in eigener Praxis. <https://www.zoi-tirol.at>

Ursula Schoner

Verhaltensbiologin, Lebens- und Sozialberaterin, Fachberaterin, Trainerin und Supervisorin für EEH, LLL-Stillberaterin, seit Jahren im Bereich Prävention und Beratung tätig <http://www.eltern-baby-praxis.at>

Termine

13. - 15. März 2024

10. - 12. April 2024

5. -7. Juni 2024

Umfang

3 x 24 Unterrichtseinheiten

Veranstaltungsort

1070 Wien, Seminarzentrum Neubaugasse 44/Stiege 2/Tür12

Kosten: € 1.260.- (ohne Unterkunft und Verpflegung); das Modul kann nur als Ganzes gebucht aber pro Workshop (€ 420.-) bezahlt werden.

Maximale Teilnehmerzahl 16

ZOI-Kursbuchung

Onlineregistrierung



Information

Julia Kronthaler, MA

zoitirol@gmail.com

Tel: +43 681 10220 838

ZOI

SCHWANGERSCHAFT . GEBURT . ELTERNSEIN

BEGLEITUNG . AUSBILDUNG

www.zoi-tirol.at

Morsbach 41 . 6330 Kufstein

ÖCERT-systemzertifizierter Ausbildungsbetrieb