

# Emotionelle Erste Hilfe

## Einführungsworkshop

### WEBINAR



## Neue Wege zur Stärkung der frühen Eltern–Kind–Beziehung

### Inhalte

- Vorstellung der „Emotionellen Ersten Hilfe“ als ein körperorientiertes Beratungsmodell zur Stärkung der frühen Eltern–Kind–Beziehung
- Stresskreisläufe bei postpartalen Krisen erkennen und durch körperbasierte Techniken unterbrechen
- Vorstellung von Methoden und spezifischen Werkzeugen (wie Atem-, Berührungs- und Wahrnehmungsübungen), um die Beziehungs- und Resonanzfähigkeit von Eltern und Kind nach belastenden Erfahrungen wieder gezielt wieder aufzubauen
- Überblick über die Ausbildungen Basic Bonding (21 Tage) und EEH (42 Tage)

### Didaktik und Methodik

- Vermittlung von Basiskenntnissen
- praktische Übungen zum Kennenlernen der EEH-Methoden
- Erleben bindungsstärkender Körperarbeit, u.a. Elemente der Schmetterlingsmassage
- vertiefendes Material zum Selbststudium

### Kursziel

- Basiswissen zur körperorientierten Eltern-Baby-Begleitung bei postpartalen Krisen erwerben
- sich unverbindlich orientieren, um Inhalte und mögliche Ausbildungswege der EEH kennen zu lernen

### Zielgruppe

- alle Berufsgruppen, die mit jungen Familien und Säuglingen im Rahmen der Prävention oder der Therapie arbeiten
- alle, die sich für einen körperorientierten Ansatz zur Bindungsförderung und Krisenintervention interessieren

Bitte mitbringen: warme, bequeme Kleidung und Socken



### Leitung

#### Ursula Schoner

Verhaltensbiologin, Lebens- und Sozialberaterin, Fachberaterin, Trainerin und Supervisorin für EEH, LLL-Stillberaterin, seit Jahren im Bereich Prävention und Beratung tätig  
<https://www.eltern-baby-praxis.at>

### Termin

**09.02.2023**

### Umfang

8 Unterrichtseinheiten

### Zeitstruktur

9.30 - 13.00 und 14.30 - 17.00 Uhr

**Veranstaltungsform:** Webinar

**Kosten:** € 100

**Anmeldung:** Onlineregistrierung



[ausbildung.zoi-tirol.at](https://ausbildung.zoi-tirol.at)

**Seminarcode:** 2302EKW

### Information

Verena Sieberer-Henzinger  
Email: [zoitirol@gmail.com](mailto:zoitirol@gmail.com)  
Tel: +43 681 10220 838 (Mo-Fr 9-11)

# ZOI