

Emotionelle Erste Hilfe II

Resonanz und Bindung



EMOTIONELLE ERSTE HILFE

Kursinhalte

- kurzzeitige Begleitung von Krisen im Zusammenhang mit prä-,peri und postpartaler Überforderung
- Möglichkeiten der Stresserkundung und Arbeit mit somatischen Markern
- 7-Schritte-Modell - vom Problem zur Handlungsstrategie bei Schrei-, Schlaf- und Essproblemen
- Kennenlernen der herzgeleiteten Arbeit

Didaktik und Methoden

- enge Verwobenheit von theoretischer und praktischer Lehre
- szenische Rollenspiele als Zugang zur Erfahrungswelt des Säuglings
- körperorientierte Selbsterfahrung
- Video- oder Live-Demonstration

Kompetenz-Erwerb

- Erweiterung schon vorhandener Kompetenzen der professionellen Beratung von Eltern, Babys und Kleinkindern im jeweiligen beruflichen Kontext
- Körperinformation auswerten können – bei sich und anderen
- für Entscheidungen Information des Herzens berücksichtigen können

Voraussetzung

- Einführungstag
- "Bindung durch Berührung"
- "EEH1"

Bitte mitbringen

warme, bequeme Kleidung und Socken



Leiterin

Notburga Egerbacher-Anker

Trainerin und Supervisorin für Emotionelle Erste Hilfe, Psychotherapeutin (Präventive Körperpsychotherapie, Systemische Familientherapie, Hypnotherapie), seit 2003 präventive und psychotherapeutische Arbeit mit Eltern und Babys in eigener Praxis. www.zoi-tirol.at

Termine

24. - 26. Mai 2023

18. - 20. Oktober 2023

Umfang

2 x 22 Unterrichtseinheiten

Veranstaltungsort

ZOI, Morsbach 41, 6330 Kufstein

Kosten

€ 840.- ohne Unterkunft und Verpflegung

[Onlineregistrierung](#)

ZOI-Kursbuchung



Information

Verena Sieberer-Henzinger

zoitirol@gmail.com

Tel. 0664/6275426

ZOI