

# Bindung durch Berührung

Körperorientierte Bindungsförderung auf Basis der Schmetterlingsmassage nach Eva Reich



## Kursinhalte

- Grundlagen der bindungsstärkenden Berührungsarbeit primär für Erwachsene und Babys, modifiziert auch für Kinder aller Altersstufen
- Dosierung und Abwandlungsmöglichkeiten sowohl in der Prävention als auch in der Therapie (je nach Qualifikation)
- Bindungsförderung rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Möglichkeiten der Vermittlung an die Eltern
- BdB als Ressource für Belastungssituationen und akute Krisen, als Unterstützung der therapeutischen Intervention nach Operationen, post-traumatischer Belastung
- Stabilisierungstechniken für professionelle Begleiter
- Spannungsregulation bei Eltern und Baby

## Didaktik und Methodik

- Einführung in die theoretischen Grundlagen von „Bindung durch Berührung“
- Achtsamkeitsschulung und Ressourcenstärkung durch Körperwahrnehmung
- Schmetterlingsberührungen am eigenen Körper erfahren und deren Anwendung üben
- Erprobung stabilisierender Techniken in der Eltern-Baby-Begleitung
- Babybeobachtung, um Signale für Stress, bzw. Öffnungsbereitschaft zu erkennen
- Rollenspiele
- Besprechung von Videoaufnahmen

## Kompetenz-Erwerb

- Bindungs- und ressourcenstärkende Berührungsarbeit bei Kindern und Erwachsenen anwenden und die Eltern dazu anleiten
- Zeichen für Stress und Öffnungsbereitschaft erkennen sowie die Dosierung entsprechend anpassen
- Methoden der Selbstwahrnehmung und eigenen Stabilisierung zur Verfügung haben

## Zielgruppe

Alle Berufsgruppen, die mit jungen Familien und Säuglingen im Rahmen der Prävention und Therapie arbeiten

## Voraussetzung

EEH-Einführungstag oder EEH-Fachtag

## Hinweis

Darauf aufbauend kann in einem weiteren Seminar (Video-Analyse) ein **BdB-Zertifikat** erworben werden. In 3 weiteren Seminaren (je 3 Tage) kann ein **Basic Bonding Gruppenleiter-Zertifikat** erworben werden, 18 Tage davon werden auf die Ausbildung "Emotionelle Erste Hilfe" angerechnet.

## Bitte mitbringen:

Kissen, Knierolle, Decke, warme, bequeme Kleidung und Socken



## Seminar - Leiterinnen

### Mechthild Deyringer:

Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Fachberaterin, Supervisorin und Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, seit 1980 psychosomatische Betreuung von Eltern und Kindern vor, während und nach der Geburt, Leitung zahlreicher Fach-Fortbildungen.

Veröffentlichungen: "Fit für die Geburt", GU 1995, „Bindung durch Berührung - Schmetterlingsmassage für Eltern und Babys“, Ulrich Leutner Verlag 2008, [www.bindung-durch-beruehrung.de](http://www.bindung-durch-beruehrung.de)

### Ursula Schoner

Verhaltensbiologin, Lebens- und Sozialberaterin, Fachberaterin und Trainerin für EEH, LLL-Stillberaterin, seit Jahren im Bereich Prävention und Beratung tätig <http://www.eltern-baby-praxis.at>

## Termine

26. - 28. Jänner 2023  
02. - 04. März 2023  
26. - 28. April 2023

**Umfang:** 3 x 22 Unterrichtseinheiten

## Veranstaltungsort

ZOI, 6330 Kufstein, Morsbach 41

**Kosten:** € 1.260.- (ohne Unterkunft und Verpflegung); das Modul kann nur als Ganzes gebucht aber pro Workshop (€ 420.-) bezahlt werden.

**Maximale Teilnehmerzahl:** 16

## Onlineregistrierung



ZOI ist systemzertifizierte Ausbildungseinrichtung

## Information

Julia Kronthaler, BA

Email: [zoitiro@gmail.com](mailto:zoitiro@gmail.com)

Tel: +43 681 10220 838 (Mo-Fr 9-11)

# ZOI