

# Trauma und Bindung

## Post-Trauma-Begleitung und Bindungsstärkung für Eltern und Säuglinge rund um die Geburt

Unter welchen Bedingungen werden Erlebnisse rund um Schwangerschaft und Geburt bei Eltern und Kind traumatisch verarbeitet? Wie äußern sich Belastungsreaktionen und wie können sie begleitet und wirksam abgebaut werden, um Eltern und Kind frühzeitig vor einem Teufelskreis von Bindungsschwächung und wechselseitiger Entfremdung zu schützen?

### Inhalte

- psychophysiologische Auswirkungen von trauma-bedingten Störungen auf die Fähigkeit zur Selbstregulation und die frühe Eltern-Kind-Bindung
- Methoden zur Integration von Belastungsreaktionen bei Eltern und Säuglingen
- EEH-Methoden zur Bindungsstärkung in Familien nach traumatischen Schwangerschafts- Geburts- und postnatalen Trennungserfahrungen

### Didaktik und Methoden

- Vermittlung theoretischer Grundlagen
- Erkennen von Belastungsreaktionen bei Eltern und Säuglingen
- Erarbeiten von EEH-Methoden zur vegetativen Stabilisierung, Integration und Bindungsförderung
- Video- oder Live-Demonstrationen
- Szenische Rollenarbeit zur Erkundung der Psychodynamik von postnatalen Krisenprozessen

### Kompetenz-Erwerb

- traumatische Belastungen von Eltern und Säuglingen nach der Geburt erkennen und abbauen
- die Bindungsbereitschaft von Eltern und Babys nach traumatischen Erfahrungen in Schwangerschaft, Geburt und der ersten Zeit danach gezielt unterstützen und intuitive Bindungsressourcen wiederherstellen

### Voraussetzung

EEH-Einführungskurs, EEH Phase 1 (18 Tage) EEH2 (6 Tage)

### bitte mitbringen

warme, bequeme Kleidung und Socken

### Leitung der Seminare:

#### Thomas Harms, Bremen

Psychologe und Körperpsychotherapeut, Leiter des „Zentrums für Primäre Prävention und Körperpsychotherapie“ (ZEPP), Begründer der EEH <http://www.zepp-bremen.de>

#### Mechthild Deyringer, München

Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, [www.bindung-durch-beruehrung.de](http://www.bindung-durch-beruehrung.de)

#### Notburga Egerbacher-Anker

Psychotherapeutin (Präventive Körperpsychotherapie, Systemische Familientherapie, Hypnotherapie), Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, [www.zoi-tirol.at](http://www.zoi-tirol.at)

### Termine

**29.11.-1.12.2023**

**22.-24.02.2024**

**15.-17.04.2024**

### Umfang

3 x 3 Tage à 22 Unterrichtseinheiten

### Veranstaltungsort

ZOI, Morsbach 41, 6330 Kufstein

**Kosten** € 1.260.-

### [Onlineregistrierung](#)

ZOI-Kursbuchung



### Information

Verena Sieberer-Henzinger

[zoitirol@gmail.com](mailto:zoitirol@gmail.com)

Tel 0681 10220 838 (Mo-Fr 9-11)

# ZOI