



## Kursübersicht

### Kurstermine WIEN 2023/24

<https://ausbildung.zoi-tirol.at/veranstaltungen-menue-wien>

#### Einführungstag

9.2.2023 und 27.10.2023 (Webinar)  
alternativ: Einführungsgespräch  
Mag.a Ursula Schoner, Thomas Harms

#### Emotionelle Erste Hilfe 1

8.-10.11.2023, 9.-11.2.2024  
Thomas Harms und  
Notburga Egerbacher-Anker

#### Bindung durch Berührung

13.-15.3.2024, 10.-12.4.2024  
und 5.-7.6.2024  
Notburga Egerbacher-Anker  
und Mag.a Ursula Schoner

#### Video-Analyse

16.-18.10.2024  
Notburga Egerbacher-Anker  
und Mag.a Ursula Schoner

#### Gruppe, Bindung und Integration

27.-29.11, 2024  
Mag.a Ursula Schoner

#### **Zielgruppe**

Fachleute, die rund um die Geburt tätig sind:  
Hebammen, PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen, KrankenpflegerInnen, PhysiotherapeutInnen, Stillberaterinnen, FrühförderInnen, SozialpädagogInnen u.a.

#### **Ziele**

Prävention, Krisenintervention und Bindungsförderung vor und nach der Geburt; Grundlagen für die Begleitung von Babyweinen; Leitungskompetenz für Eltern-Baby-Gruppen nach dem Basic Bonding Konzept.

#### **Umfang**

22 Tage (insges. 162 Unterrichtseinheiten)

**Kosten** ohne Einführungstag: 2.940 €,  
(3 Tage à 420 €)

#### **Veranstaltungsort**

1070 Wien, Bewusst-Sein-im-Fokus-Seminarzentrum Neubaugasse 44/Stiege 2/Tür 12 (Eingang im Hof, 2. Stock)  
Ausnahme: EEH1/Teil1 (1160 Wien, Therapiezentrum Hyrtlgasse, Hyrtlgasse 12/1)

#### **Onlinebuchung**

Info: [zoitirol@gmail.com](mailto:zoitirol@gmail.com)  
Tel. +43 681 10220 838  
(Mo-Fr 9-11)

**Web:** <https://ausbildung.zoi-tirol.at>

**Info:** [www.emotionelle-erste-hilfe.at](http://www.emotionelle-erste-hilfe.at)



#### **Impressum**

Notburga Egerbacher-Anker, Ausbildungsleiterin, ZOI-Tirol, 6330 Kufstein, Morsbach 41

# BASIC BONDING EEH-Phase I



Fortbildung mit Zertifikat

**BASIC Bonding Kursleiter/in**



ÖCERT-systemzertifizierter  
Ausbildungsbetrieb



[www.zoi-tirol.at](http://www.zoi-tirol.at)

# EMOTIONELLE ERSTE HILFE (EEH) - PHASE I—BASIC BONDING

## Kursbeschreibung BASIC BONDING Leiter/in

### **Einführungskurs (1 Tag) bzw. telef. Einführungsgespräch (ca. 1,5 Stunden)**

Inhalte: Grundlagen der EEH und der körper- und bindungsorientierten Eltern-Baby-Beratung in Theorie und Praxis. Überblick über die Ausbildungsinhalte.

### **Bindung durch Berührung - BdB (3 x 3 Tage)**

Inhalte: Weiterbildung zur Anwendung und Anleitung der bindungsstärkenden Berührungsarbeit bei Erwachsenen und Babys, auch bei Kindern aller Altersstufen im Rahmen der jeweiligen beruflichen Qualifikation. Signale des Babys verstehen und beantworten; Ressourcenstärkung bei Belastungssituationen z.B. vor und nach Operationen, begleitend bei Traumatherapie und Wochenbettkrisen; Stabilisierungstechniken für die professionellen Begleiter.

### **Bindung durch Berührung - Videoanalyse (1 x 3 Tage)**

Inhalte: Präsentation eines eigenen Videos, gemeinsame Auswertung der Videos in der Gruppe

### **Emotionelle Erste Hilfe - EEH 1 (2 x 3 Tage)**

Inhalte: Weiterbildung in bindungsstärkender Gesprächsführung, z.B. durch Atemregulation und positive Visualisierung; präventive Bindungsförderung, stabilisierende Interventionen und Notfallmanagement in akuten Krisen vor und nach der Geburt und bis zum Kleinkindalter. Diagnostik und haltgebende Körperarbeit für die Begleitung von exzessiv schreienden Säuglingen, Live-Sitzungen.

### **Gruppe - Bindung - Integration (1 x 3 Tage)**

Inhalte: Leitung von Eltern-Babygruppen, Vorstellung und Anwendung des Basic Bonding Unterrichtsmaterials für ein körperorientiertes Elternschulkonzept.



EMOTIONELLE ERSTE HILFE

### **Zusätzliche Voraussetzungen für die Zertifizierung**

#### **Supervision**

3 Einheiten (1 Einheit = 50 Minuten)  
EEH-Fach-Supervisionen.

#### **2 Methodentrainings**

à 3 Stunden, die zur Vertiefung des Stoffes dienen und mit je 0,5 Einheiten als Supervision angerechnet werden.

#### **Eigentherapie**

Es sind mindestens 9 Einheiten körperorientierte Eigentherapie für den Basic Bonding-Abschluss nachzuweisen. Externe körperorientierte Therapiesitzungen, die nicht länger als 6 Jahre zurückliegen, können anerkannt werden. Es wird jedoch empfohlen, die körperpsychotherapeutische Selbsterfahrung in Form von ergänzenden Gruppenkursen zu absolvieren, da sie mit den Inhalten der Ausbildung abgestimmt sind (Anrechnung: 1,5 Einheiten pro Kurstag).

3-tägige Gruppenkurse:

- „Dein inneres Baby kennenlernen“
- „Bindungserfahrungen“.

**Die Teilnahme an allen oben genannten Voraussetzungen wird für die Phase II der EEH-Fachberaterausbildung angerechnet.**