

Im eigenen Körper Heimat finden

Zugang zu einer Ressource, die uns ein Leben lang begleitet

Dreitägige Selbsterfahrungsreise zum eigenen Körper

Obwohl unser Körper uns stetig durchs Leben führt, nutzen wir diese wertvolle Ressource oftmals nicht. Erst wenn Schmerzen oder Krankheit die Selbstverständlichkeit eines körperlichen Wohlbefindens deutlich machen, wenden wir uns diesem zu.

Gerade in der EEH ist die Wahrnehmung unserer Körpersignale, sowie die Beobachtung der Körperreaktionen unserer Gegenüber ein zentrales Werkzeug in der Begleitung. Allerdings wurde uns die bewusste Wahrnehmung und Einbindung dieses Werkzeugs oftmals nicht in die Wiege gelegt.

Im geschützten Feld einer Gruppe werden wir in diesem Seminar über Wahrnehmungs-, Berührungs- und Paarübungen achtsam das Erleben des eigenen Körpers ins Zentrum stellen. So können sowohl stärkende als auch schwächende Körpererfahrungen erkundet und bewusst erlebt werden. Durch dieses Vertraut-Werden kann der Körper als wertvoller Seismograph in der körperorientierten Begleitung von Familien integriert werden.

Zielgruppe

Auszubildende zur Basic Bonding Gruppenleitung und EEH-Fachberatung

Anerkennung

Im Rahmen der EEH-Zertifizierung werden 4,5 Einheiten Selbsterfahrung anerkannt

Bitte mitbringen

Kissen, Knierolle, Decke, warme, bequeme Kleidung und warme Socken



Leitung

Barbara Walcher
EEH Therapeutin
Leitung EEH Italien

Termin

4.-6.8.2022
(ab 8 Teilnehmer*innen!)

Arbeitszeiten

1. Tag: 14.00-20.00
2. Tag: 09.00-18.00
3. Tag: 09.00-13.30
insgesamt 18 Arbeitsstunden

Veranstaltungsort

Seminarzentrum "Bewusst-Sein-im-Fokus": 1070 Wien, Neubaugasse 44/Stiege 2/Tür 12

Kosten: € 420

(ohne Unterkunft und Verpflegung)

Anmeldung



Onlineregistrierung
ausbildung.zoi-tirol.at

Information

Verena Sieberer-Henzinger
Email: zoitirol@gmail.com
Tel.: 0664 6275 426

ZOI