

# Emotionelle Erste Hilfe

## Einführungs-Workshop



### Neue Wege zur Stärkung der frühen Eltern–Kind–Beziehung

#### Inhalte

- Vorstellung der „Emotionalen Ersten Hilfe“ als ein körperorientiertes Beratungsmodell zur Stärkung der frühen Eltern–Kind–Beziehung
- Stresskreisläufe bei postpartalen Krisen erkennen und durch körperbasierte Techniken unterbrechen
- Vorstellung von Methoden und spezifischen Werkzeugen (wie Atem-, Berührungs- und Wahrnehmungsübungen), um die Beziehungs- und Resonanzfähigkeit von Eltern und Kind nach belastenden Erfahrungen wieder gezielt wieder aufzubauen
- Überblick über die Ausbildungen Basic Bonding (21 Tage) und EEH (42 Tage)

#### Didaktik und Methodik

- Vermittlung von Basiskenntnissen
- praktische Übungen zum Kennenlernen der EEH-Methoden
- Erleben bindungsstärkender Körperarbeit, u.a. Elemente der Schmetterlingsmassage

#### Kursziel

- Basiswissen zur körperorientierten Eltern-Baby-Begleitung bei postpartalen Krisen erwerben
- sich unverbindlich orientieren, um Inhalte und mögliche Ausbildungswege der EEH kennen zu lernen

#### Zielgruppe

- alle Berufsgruppen, die mit jungen Familien und Säuglingen im Rahmen der Prävention oder der Therapie arbeiten
- alle, die sich für einen körperorientierten Ansatz zur Bindungsförderung und Krisenintervention interessieren

#### Bitte mitbringen

warme, bequeme Kleidung und Socken



Workshop - Leiterin

#### Mechthild Deyringer

Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Fachberaterin, Supervisorin und Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, seit 1980 psychosomatische Betreuung von Eltern und Kindern vor, während und nach der Geburt, Leitung zahlreicher Fach-Fortbildungen.

Veröffentlichungen: *"Fit für die Geburt"*, GU 1995, *„Bindung durch Berührung - Schmetterlingsmassage für Eltern und Babys“*, Ulrich Leutner Verlag 2008, [www.bindung-durch-beruehrung.de](http://www.bindung-durch-beruehrung.de)

**Termin:** 23.11.2022

**Umfang:** 8 Unterrichtseinheiten

**Kosten:** € 100.-

(ohne Unterkunft und Verpflegung)

**Veranstaltungscode:** 2211EKT

#### [Onlineregistrierung](#)

ZOI-Kursbuchung



#### Information

Verena Sieberer-Henzinger

Email: [zoitirol@gmail.com](mailto:zoitirol@gmail.com)

Tel: +43 681 10220 838 (Mo-Fr 9-11)

# ZOI