

Das Drama der perfekten Eltern

Inhalte

- Narzisstische Persönlichkeit – Entstehung, Problematik und Folgen für die Eltern–Kind–Bindung
- Leistungsdruck und der Anspruch, alles perfekt zu machen
- Stress, Überforderung, Erschöpfung und "Burn-Out" als Folge von Perfektionsansprüchen
- praktische Lösungswege im Umgang mit „perfekten“ Eltern und ihrem Kind bei frühen Interaktions- und Bindungsstörungen

Didaktik und Methodik

- Vermittlung theoretischer Grundlagen
- Erarbeiten von EEH-Methoden zur vegetativen Entspannung und Bindungsförderung
- Video- oder Live-Demonstrationen
- Szenische Rollenarbeit

Kompetenz-Erwerb

- Wertschätzung von Unsicherheit und Misserfolg als Chance
- auch bei hohem Leistungsanspruch einen Zugang zum eigenen Körpererleben finden
- mit festgelegten Vorstellungen, Perfektionsansprüchen und hohen Leistungserwartungen der Eltern an sich und das Kind umgehen können
- Fähigkeit, Eltern anzuleiten, über Signale des Körpers empathische Nähe zum Kind aufzubauen

Voraussetzung

- Einführungskurs
- EEH1
- EEH2

Bitte mitbringen

warme, bequeme Kleidung und Socken



Leiterin

Notburga Egerbacher-Anker
Psychotherapeutin (Präventive Körperpsychotherapie, systemische Familientherapie, Hypno-therapie), Fachberaterin und Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, seit 2003 präventive und psychotherapeutische Arbeit mit Eltern und Babys in eigener Praxis. www.zoi-tirol.at

Termin

16. - 18. Februar 2022

Umfang

22 Unterrichtseinheiten

Veranstaltungsort

ZOI, Morsbach 41,
6330 Kufstein

Kosten

€ 420.- ohne Unterkunft und Verpflegung

Maximale Teilnehmerzahl

16

Anmeldung



Online

ausbildung.zoi-tirol.at

persönlich
bei

Verena Sieberer

zoitirol@gmail.com

Tel. 0664/6275426

ZOI