

Das Drama der perfekten Eltern



Inhalte

- Narzisstische Persönlichkeit – Entstehung, Problematik und Folgen für die Eltern–Kind–Bindung
- Leistungsdruck und der Anspruch, alles perfekt zu machen
- Stress, Überforderung, Erschöpfung und "Burn-Out" als Folge von Perfektionsansprüchen
- praktische Lösungswege im Umgang mit „perfekten“ Eltern und ihrem Kind bei frühen Interaktions- und Bindungsstörungen

Didaktik und Methodik

- Vermittlung theoretischer Grundlagen
- Erarbeiten von EEH-Methoden zur vegetativen Entspannung und Bindungsförderung
- Video- oder Live-Demonstrationen
- Szenische Rollenarbeit

Kompetenz-Erwerb

- Wertschätzung von Unsicherheit und Misserfolg als Chance
- auch bei hohem Leistungsanspruch einen Zugang zum eigenen Körpererleben finden
- mit festgelegten Vorstellungen, Perfektionsansprüchen und hohen Leistungserwartungen der Eltern an sich und das Kind umgehen können
- Fähigkeit, Eltern anzuleiten, über Signale des Körpers empathische Nähe zum Kind aufzubauen

Voraussetzung

- Einführungskurs
- EEH1
- EEH2

Bitte mitbringen

warme, bequeme Kleidung und Socken



Leitung

Notburga Egerbacher-Anker

Psychotherapeutin (Präventive Körperpsychotherapie, Systemische Familientherapie, Hypnotherapie), Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, www.zoi-tirol.at

Termin

So 13.11.-Di 15.11.22

Umfang

22 Unterrichtseinheiten

Veranstaltungsort

1070 Wien, Seminarzentrum Neubaugasse 44/Stiege 2/Tür12

Kosten

€ 420.- ohne Unterkunft und Verpflegung

Maximale Teilnehmerzahl

16

Anmeldung



Onlineregistrierung
ausbildung.zoi-tirol.at

Information

Julia Kronthaler, BA

Email: zoiTirol@gmail.com

Tel:+43 681 10220 838 (Mo-Fr 9-11)

ZOI