

# Emotionelle Erste Hilfe II

## Resonanz und Bindung



### Kursinhalte

- kurzzeitige Begleitung von Krisen im Zusammenhang mit prä-, peri und postpartaler Überforderung
- Möglichkeiten der Stresserkundung und Arbeit mit somatischen Markern
- 7-Schritte-Modell - vom Problem zur Handlungsstrategie bei Schrei-, Schlaf- und Essproblemen
- Kennenlernen der herzgeleiteten Arbeit

### Didaktik und Methoden

- enge Verwobenheit von theoretischer und praktischer Lehre
- szenische Rollenspiele als Zugang zur Erfahrungswelt des Säuglings
- körperorientierte Selbsterfahrung
- Video- oder Live-Demonstration

### Kompetenz-Erwerb

- Erweiterung schon vorhandener Kompetenzen der professionellen Beratung von Eltern, Babys und Kleinkindern im jeweiligen beruflichen Kontext
- Körperinformation auswerten können – bei sich und anderen
- für Entscheidungen Information des Herzens berücksichtigen können

### Voraussetzung

- Einführungstag
- "Bindung durch Berührung"
- "EEH1"

### Bitte mitbringen

warme, bequeme Kleidung und Socken



Leiterin

Notburga Egerbacher-Anker  
Trainerin und Supervisorin für Emotionelle Erste Hilfe, Psychotherapeutin (Präventive Körperpsychotherapie, Systemische Familientherapie, Hypnotherapie), seit 2003 präventive und psychotherapeutische Arbeit mit Eltern und Babys in eigener Praxis. [www.zoi-tirol.at](http://www.zoi-tirol.at)

### Termine

21. - 23. April 2021  
9. - 11. Juni 2021

### Umfang

2 x 22 Unterrichtseinheiten

### Veranstaltungsort

ZOI, Morsbach 41, 6330 Kufstein

### Kosten

€ 840.- ohne Unterkunft und Verpflegung

### Anmeldung



Online

[ausbildung.zoi-tirol.at](http://ausbildung.zoi-tirol.at)

Verena Sieberer

[zoitirol@gmail.com](mailto:zoitirol@gmail.com)

Tel. 0664/6275426

persönlich bei

# ZOI