



Eltern ohne Grenzen

Selbstanbindung als Basis einer gelingenden, bindungsorientierten Elternschaft



Onlinevortrag mit Thomas Harms

Freitag, 2. Juni 2023, 19:00-21:00 Uhr

Moderne Elternschaft bedeutet heute für viele Eltern, sich an den basalen Bedürfnissen des Kindes zu orientieren. Stress- und Unlustzeichen des Kindes - wie dauerhaftes Quengeln und Weinen - werden oftmals als Hinweis auf eine mangelnde Versorgung kindlicher Grundbedürfnisse verstanden. Eine Folge ist, dass die Eltern sich in einer permanenten Lösungssuche komplett verausgaben und ausser sich geraten. Der Psychologe und Eltern-Baby-Therapeut wird die tieferen Entstehungshintergründe dieser schwächenden Spirale aus elterlichen Entgrenzung und Überlastung genauer erörtern. Er wird zeigen, wie Eltern durch den Einsatz einfacher Körperinterventionen (wie z.B. Körperwahrnehmung und Atemtechniken) ihre Fähigkeit zur Differenzierung und Selbstfürsorge in der bindungsorientierten Erziehung ausbauen können. Thomas Harms wird in seinem Vortrag anhand von kleinen Videosequenzen zeigen, wie das Selbstanbindungs-Konzept der Emotionellen Erste Hilfe belasteten Eltern dabei hilft, akute Erschöpfungskrisen in der Beziehung mit sich und dem Kind zu überwinden.

Zoom-Link:

[https://us06web.zoom.us/j/89970859921?](https://us06web.zoom.us/j/89970859921?pwd=QmpBMkxIRDRrQ0o3cmJVVjkxNld3Zz09)

[pwd=QmpBMkxIRDRrQ0o3cmJVVjkxNld3Zz09](https://us06web.zoom.us/j/89970859921?pwd=QmpBMkxIRDRrQ0o3cmJVVjkxNld3Zz09)

Meeting-ID: 899 7085 9921

Kenncode: 853338

Freier Eintritt