

Emotionelle Erste Hilfe Einführungs-Workshop



EMOTIONELLE ERSTE HILFE

Neue Wege zur Stärkung der frühen Eltern–Kind–Beziehung

Inhalte

- Vorstellung der „Emotionellen Ersten Hilfe“ als ein körperorientiertes Beratungsmodell zur Stärkung der frühen Eltern–Kind–Beziehung
- Stresskreisläufe bei postpartalen Krisen erkennen und durch körperbasierte Techniken unterbrechen
- Vorstellung von Methoden und spezifischen Werkzeugen (wie Atem-, Berührungs- und Wahrnehmungsübungen), um die Beziehungs- und Resonanzfähigkeit von Eltern und Kind nach belastenden Erfahrungen wieder gezielt wieder aufzubauen
- Überblick über die Ausbildungen Basic Bonding (21 Tage) und EEH (42 Tage)

Didaktik und Methodik

- Vermittlung von Basiskenntnissen
- praktische Übungen zum Kennenlernen der EEH-Methoden
- Erleben bindungsstärkender Körperarbeit, u.a. Elemente der Schmetterlingsmassage

Kursziel

- Basiswissen zur körperorientierten Eltern-Baby-Begleitung bei postpartalen Krisen erwerben
- sich unverbindlich orientieren, um Inhalte und mögliche Ausbildungswege der EEH kennen zu lernen

Zielgruppe

- alle Berufsgruppen, die mit jungen Familien und Säuglingen im Rahmen der Prävention oder der Therapie arbeiten
- alle, die sich für einen körperorientierten Ansatz zur Bindungsförderung und Krisenintervention interessieren

Bitte mitbringen

warme, bequeme Kleidung und Socken



Workshop - Leiterin

Mechthild Deyringer:

Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Fachberaterin, Supervisorin und Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, seit 1980 psychosomatische Betreuung von Eltern und Kindern vor, während und nach der Geburt, Leitung zahlreicher Fach-Fortbildungen.

Veröffentlichungen: *"Fit für die Geburt"*, GU 1995, *„Bindung durch Berührung - Schmetterlingsmassage für Eltern und Babys“*, Ulrich Leutner Verlag 2008, www.bindung-durch-beruehrung.de

Termin: 20. 10. 2021

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Zeitstruktur

9.30 - 13.00 und 14.30 - 18.00 Uhr

Veranstaltungsort

ZOI, Morsbach 41, 6330 Kufstein

Kurskosten: € 100

Anmeldung



Online

ausbildung.zoi-tirol.at

persönlich
bei

Astrid Ellmerer

zoitirol@gmail.com

Tel. 0664/5037376

ZOI

SCHWANGERSCHAFT . GEBURT . ELTERNSEIN
www.zoi-tirol.at

BEGLEITUNG . AUSBILDUNG

Morsbach 41 . 6330 Kufstein

Systemzertifiziert von **qualityaustria** ISO 29990:2010