

Emotionelle Erste Hilfe II

Resonanz und Bindung



EMOTIONELLE ERSTE HILFE

Kursinhalte

- kurzzeitige Begleitung von Krisen im Zusammenhang mit prä-,peri und postpartaler Überforderung
- Möglichkeiten der Stresserkundung und Arbeit mit somatischen Markern
- 7-Schritte-Modell - vom Problem zur Handlungsstrategie bei Schrei-, Schlaf- und Essproblemen
- Kennenlernen der herzgeleiteten Arbeit

Didaktik und Methoden

- enge Verwobenheit von theoretischer und praktischer Lehre
- szenische Rollenspiele als Zugang zur Erfahrungswelt des Säuglings
- körperorientierte Selbsterfahrung
- Video- oder Live-Demonstration

Kompetenz-Erwerb

- Erweiterung schon vorhandener Kompetenzen der professionellen Beratung von Eltern, Babys und Kleinkindern im jeweiligen beruflichen Kontext
- Körperinformation auswerten können – bei sich und anderen
- für Entscheidungen Information des Herzens berücksichtigen können

Voraussetzung

- Einführungstag
- "Bindung durch Berührung"
- "EEH1"

Bitte mitbringen

warme, bequeme Kleidung und Socken



Leiterinnen

Notburga Egerbacher-Anker

Fachberaterin und Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, Psychotherapeutin (Präventive Körperpsychotherapie, Systemische Familientherapie, Hypnotherapie), seit 2003 präventive und psychotherapeutische Arbeit mit Eltern und Babys in eigener Praxis. <https://www.zoi-tirol.at>

Ursula Schoner:

Verhaltensbiologin, Lebens- und Sozialberaterin, Fachberaterin und Trainerin für EEH, LLL-Stillberaterin, seit Jahren im Bereich Prävention und Beratung tätig <http://www.eltern-baby-praxis.at>

Termine

13. - 15. Oktober 2021

24. - 26. November 2021

Umfang

2 x 22 Unterrichtseinheiten

Veranstaltungsort

1070 Wien, Seminarzentrum Neubaugasse 44/Stiege 2/Tür12

Kosten

€ 840.- ohne Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung



Online

ausbildung.zoi-tirol.at

Verena Sieberer

zoitirol@gmail.com

Tel. 0664/6275426

ZOI