

Inneres Kind und innere Eltern

Dreitägiger Selbsterfahrungs-Workshop in Konzentrativer Bewegungstherapie



EMOTIONELLE ERSTE HILFE

Kursinhalte

Im geschützten Umfeld einer Gruppe wollen wir in diesem Workshop unseren Wahrnehmungs- und Reaktionsmustern auf die Spur kommen und besser verstehen, wie diese durch unsere jeweils eigene frühe Geschichte geprägt sind. So können neue Möglichkeiten entdeckt werden und andere innere und konkret körperliche Haltungen sich entwickeln.

Kursziel

- erkennen, wie alte Bindungsmuster im Hier und Jetzt wirken können
- auch in anspruchsvollen Situationen mit sich selbst in Verbindung bleiben können
- die inneren Kinder müheloser und adäquater "beeltern" können

Zielgruppe

Basic Bonding GruppenleiterInnen (i.A.)
EEH-KrisenbegleiterInnen (i.A.)

Voraussetzung

- Einführungskurs oder EEH-Fachtag

bitte mitbringen

warme, bequeme Kleidung und Socken und eine Decke

Die Veranstaltung ist vom **ÖHG** (Österreichischen Hebammengremium) lt. § 37 (6) HebG. mit 18 freien Fortbildungspunkten anerkannt.



Leiterin

Dr. Elisabeth Oedl-Kletter

Ärztin für Allgemeinmedizin, Psychotherapeutin, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe

Termin

8.-10. Februar 2019

Umfang

22 Unterrichtseinheiten
Anerkennung von 4,5 Stunden
Selbsterfahrung

Veranstaltungsort

ZOI, Morsbach 41
6330 Kufstein

Kosten

€ 420.- ohne Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung

online: www.ausbildung.zoi-tirol.at
Astrid Ellmerer: office@zoi-tirol.at
Tel. 0664/5037376

ZOI