Emotionelle Erste Hilfe I

Resonanz und Bindung

eeh
Bindungsförderung
Krisenintervention
Eltern-Baby-Therapie
EMOTIONELLE ERSTE HILFE

Kursinhalte

- stabilisierende Interventionen in akuten Krisen vor und nach der Geburt
- Bindungsorientierte Gesprächsführung mit Atem- und Körperwahrnehmung
- Ressourcenstärkung durch gezielte Körperarbeit
- Diagnostik des Weinens bei Säuglingen
- Haltgebende Begleitung von exzessiv weinenden Babys
- Indikation und Kontraindikation für begleitetes Weinen
- Vermittlung von Eltern-Wissen

Didaktik und Methoden

- Information
- Achtsamkeitsschulung, z.B. Atemwahrnehmung als Biofeedback-System
- praktische Übung der bindungsstärkenden Gesprächsarbeit
- Szenisches Rollenspiel zur Vertiefung und Selbsterfahrung
- Arbeit mit Videos
- Live-Sitzung mit Mutter/Eltern und Baby

Kursziel

akute Krisen nach der Geburt, sowie exzessives Weinen der Babys gezielt begleiten, Informationen angemessen vermitteln und damit den Aufbau der frühen Eltern-Kind-Beziehung von Beginn an unterstützen

Zielgruppe

alle Fachkräfte, die im frühpräventiven Bereich mit Säuglingen und Eltern arbeiten (wie Hebammen, PsychotherapeutInnen, PsychologInnen, PädagogInnen, Stillberaterinnen, Kinderkrankenschwestern, FrühförderInnen)

Voraussetzung

EEH-Einführungs-Workshop oder EEH-Fachtag

Bitte mitbringen

Kissen, Knierolle, Decke, warme, bequeme Kleidung und warme Socken

Leiterin

Notburga Egerbacher-Anker
Fachberaterin und Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, Psychotherapeutin (Präventive Körperpsychotherapie, Systemische Familientherapie, Hypnotherapie), seit 2003 präventive und psychotherapeutische Arbeit mit Eltern und Babys in eigener
Praxis. www.zoi-tirol.at

Termine

12. - 14. Juni 2019
11. - 13. September 2019

Umfang

2 x 3 Tage à 22 Unterrichtseinheiten

Veranstaltungsort

ZOI, Morsbach 41, 6330 Kufstein

Kosten

€ 840.- ohne Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung

bei Astrid Ellmerer
office@zoi-tirol.at
0664/5037376